HELVÍKOVICKÝ ZPRAVODAJ

XXVI. ROČNÍK 2/ 2025

Zasedání Zastupitelstva obce Helvíkovice

Dne 5. 2. 2025 se konalo 14. veřejné zasedání Zastupitelstva obce Helvíkovice. Zastupitelstvo mimo jiné projednalo a schválilo tato usnesení:

- **účetní závěrku příspěvkové organizace Mateřská škola Helvíkovice** k 31. 12. 2024 a převod zisku z hospodaření v roce 2024 ve výši 9 935,02 Kč do rezervního fondu MŠ

- **pronájem pozemků** na základě smlouvy o zemědělském pachtu od 1. 10. 2025 na dobu neurčitou, pachtovné stanoveno ve výši 4 500 Kč za 1 ha a rok bez rozdílu druhu pozemku. Rozdělení pozemků dle žádostí a stávajících uživatelů vedených v evidenci LPIS.

- **Smlouvu** o právu k umístění a provedení stavby a o smlouvě budoucí o zřízení služebnosti **s Vodovody a kanalizace Jablonné nad Orlicí, a. s.** Jedná se o umístění nového vodovodu a kanalizace v lokalitě Pod Sypaninou.

- **Smlouvu** o budoucí smlouvě o zřízení služebnosti inženýrské sítě **s Alberon Letohrad s. r. o.** na budoucí umístění, zřízení a provozování optického datového vedení, HDPE chráničky na pozemcích ve vlastnictví obce. Optické sítě budou instalovány do pozemků obce v lokalitě Popluží, podél nové cyklostezky, podél komunikace ke statku, k nové lokalitě Pod Sypaninou. Jedná se o cca 2 100 m délky.

- **Smlouvu** o zřízení služebnosti inženýrské sítě **s Alberon Letohrad s. r. o.** na zřízení, umístění a provozování optického datového vedení včetně HDPE chráničky a kabelových komor na pozemcích v majetku obce v lokalitě letiště Žamberk – Dibaq. Věcným břemenem bude dotčena celková výměra 1 265 m^2, jednorázová úplata ve výši 29 098 Kč byla stanovena znaleckým posudkem Ing. J. Šmoka.

- **Dodatek č. 1 ke Smlouvě o úvěru s ČSOB a. s.**, který snižuje měsíční splátku úvěru čerpaného v roce 2023 a 2024 na komunikaci na Popluží a mostek přes potok Kameničná z důvodu nedočerpání max. výše.

- **zamítá žádost** o záchranu staré mlýnice na pozemku par. č. 4453 v k. ú. Helvíkovice. Obec obdržela žádost o záchranu stavby v dezolátním stavu pod domem Helvíkovice č. p. 97 na soukromém pozemku (na Pustině). Objekt není kulturní památkou a jeho záchrana není reálná.

Další zajímavosti

- Na základě spolupráce obce s Městem Žamberk bylo zahájilo jednání **k doplnění veřejného osvětlení vedle chodníku u I/11** pod firmou Šmídl v katastru města. Realizaci i financování zajistí město.

- Ministerstvo pro místní rozvoj potvrdilo **přidělení dotace obci** na Změnu územního plánu obce ve výši 236 tis. Kč.

- Obec smluvně sjednala **spolupráci s Městskou knihovnou Žamberk** a na zajištění knihovního výměnného fondu přispěla 3 100 Kč.

Nová vizuální identita obce se projevila i v letošním zpravodaji.

V roce 2024 zahájila obec spolupráci s firmou Galileo Corporation s. r. o. v několika významných oblastech. Prezentujeme se novou podobou webových stránek, úřední informace můžete získat formou digitální úřední desky na budově obecního úřadu, která násobně vylepšila zveřejňované dokumenty na nástěnce u prodejny Konzum. Všichni zájemci mohou využívat aplikaci V obraze, která vám do vašich telefonů přinese vše podstatné z webu obce. Stejně oblíbená je forma zasílání novinek přes službu SmartInfo – tj. zpráva o aktuálních událostech vám přijde formou SMS nebo na e-mail. Všechny tyto služby poskytuje firma Galileo a pro občany i ostatní uživatele je zdarma. Registraci do aplikace nebo k odběru novinek můžete provést na webových stránkách obce nebo vám poradíme na obecním úřadě.

Podkladem pro tvorbu webu obce se stala vizuální identita – moderní podoba prezentace obce veřejnosti. A právě toto nové logo a styl barev a písma budeme využívat i ve zpravodaji.

Konceptem vizuální identity bylo připomenutí historie obce a její umístění. Helvíkovice jsou zemědělskou obcí, to vystihuje i znak obce – Zlaté hrábě na zeleném podkladu. Obec leží uprostřed krásné přírody, protéká zde řeka Divoká Orlice, potok Kameničná a Mlýnský potok. Nové logo je tvořeno symboly, které znázorňují modrou vodu (řeku a potok), zelené kopce (louky) a slunce nad nimi. Tyto symboly jsou tvořeny linkami, které jsou typické pro sklizená anebo naopak zasetá pole. Pokud se logo natočí o 45° doprava, uvidíme, že symbol řek a kopců tvoří literu „h“.

Věra Dittertová

Helvíkovice

Změna ve využívání kovových nádob na odpady

- Od 1. 1. 2026 bude společnost EKOLA České Libchavy s. r. o. provádět svoz komunálního odpadu pouze z plastových nádob. Hlavním důvodem je prevence požárů a zajištění bezpečnosti. Žhavý popel může způsobit rychlý vznik požáru, pokud není správně ochlazen, a může poškodit nejen nádobu, ale i způsobit nebezpečí pro okolí. Společnost při této příležitosti nabízí možnost nákupu různých druhů nádob za zvýhodněnou cenu.

Nová plastová nádoba 120 lt – 787 Kč, 240 lt – 1 160 Kč vždy včetně DPH. Zvýhodněná cena platí do 31. 12. 2025.

Nádoby můžete objednat přímo v Ekole nebo přes Obecní úřad Helvíkovice. Nové nádoby budou opatřeny čipy pro přesnou identifikaci uživatele a druhu ukládaného odpadu.

- Veškerá komunikace s firmou Ekola by měla probíhat přes jejich **webové stránky www.mariuspedersen.cz (https://www.mariuspedersen.cz/cs/sluzby-ve-vasem-meste/ekola-ceske-libchavy-s-r-o/) nebo přes jejich e-Obchod na www.ekola.cz/eobchod**

- Řešení reklamací rozbitých nádob při svozu odpadů zaviněných svozovou firmou, nákup nových nádob a jejich čipování můžete řešit s pracovnicí Ekoly České Libchavy paní Lenkou Robotkovou na e-mailové adrese: lenka.robotkova@mariuspedersen.cz.

Upozornění na poplatky na rok 2025 dle obecně závazných vyhlášek obce

Poplatek za chov psů

Poplatek se platí ze psů starších 3 měsíců. Poplatníkem je držitel psa, který žije na území obce Helvíkovice.

Poplatek za prvního psa je 120 Kč, za každého dalšího psa jednoho držitele je sazba 240 Kč.

Poplatek za odpady

Poplatek platí fyzická osoba přihlášená k pobytu v obci (včetně cizinců) nebo fyzická osoba, která je vlastníkem rekreačního objektu. **Poplatek je stanoven ve výši 650 Kč** za 1 osobu nebo 1 rekreační objekt.

Předplatné na Helvíkovický zpravodaj

6 výtisků dodaných během roku do domácnosti nabízíme zájemcům **za předplatné 60 Kč.**

⚠ Poplatky a předplatné je možné hradit v hotovosti a také přes platební terminál na obecním úřadě v úřední době. Možná je i platba bankovním převodem na účet obce č. 107489301/0300, variabilní symbol platby je číslo domu, případně připište do poznámky jméno plátce. Všechny poplatky byly splatné do 31. 3. Nedoplatky prosím uhraďte v co nejkratším termínu.

Sběr železa a vyřazených elektrospotřebičů

Sběr se uskuteční ve středu 16. 4. 2025. Svoz provede SDH Helvíkovice, odpady připravte před dům nebo ke komunikaci. Požadavek odvozu je nutné vždy nahlásit předem na obecní úřad nebo na 777 577 221 Miroslava Felcmana.

Nový kalendář 2025

Na obecním úřadě si můžete vyzvednout kalendář 2025 s přehledem svozových dnů jednotlivých komodit odpadů a seznamem kulturních akcí pro veřejnost.

Věra Dittertová

Základní informace z odpadového hospodářství obce za rok 2024

Za rok 2024 bylo v obci Helvíkovice vyprodukováno celkem 120,72 tun odpadů, to představuje v průměru 0,228 tun na 1 obyvatele.

V porovnání s rokem 2023 došlo k mírnému nárustu celkového množství odpadu o 6,5 tuny.

Název odpadu	Porovnání množství v t		Subjekt – likvidace
	Rok 2023	Rok 2024	
Železo a ocel	2,44	2,67	Suroviny Plundra
Papír a lepenka	9,60	9,70	Ekola Čes. Libchavy
Sklo	13,28	14,78	Ekola Čes. Libchavy
Oděvy	1,50	1,85	Textil Eco a. s.
Plasty	10,72	12,41	Ekola Čes. Libchavy
Směsný komunální odpad	73,69	75,58	Ekola Čes. Libchavy
Objemný odpad	2,20	2,50	Ekola Čes. Libchavy
Barvy, lepidla	0,55	1,21	Ekola Čes. Libchavy
Nepoužitelná léčiva	0,01	0,02	Ekola Čes. Libchavy

Nad rámec odpadů, jejichž likvidaci zajišťuje obec, bylo odevzdáno celkem 39,73 t odpadů svozovým firmám přímo od občanů a SDH Helvíkovice.

- V obci je zaveden systém důsledného třídění odpadů. Plasty, papír a směsný komunální odpad jsou sváženy firmou Ekola České Libchavy. Občané tyto komodity ukládají do sběrných nádob – popelnic o velikosti 120 litrů nebo 240 litrů. Popelnice jsou umístěny u každého domu po celé obci. Popelnice jsou opatřeny čipem, který obsahuje údaj o druhu odpadu, velikosti popelnice, čísle popisném a četnosti svozu. Odpady jsou při každém svozu váženy a na základě čipu přesně evidovány k danému domu. Svoz popelnic s plastem a papírem je prováděn 1x měsíčně. Svoz popelnic se směsným komunálním odpadem je prováděn 1x za 14 dnů. Společně s plasty jsou do nádob ukládány i nápojové kartony.
- Po obci je umístěno 10 veřejných stanovišť se zvony na další tříděný odpad a to: sklo bílé i barevné, kovy, drobné elektro, obuv a oděvy, oleje a tuky. Zvony na sklo jsou sváženy 1x za 3 měsíce. Ostatní komodity dle potřeby. Sklo sváží firma Ekola České Libchavy, drobné elektro zajišťuje Asekol, kontejnery na obuv a oděvy spol. Textil Eco, oleje a tuky spol. EKO-PF. Svoz železa a vyřazených elektro spotřebičů zastávkovým způsobem po obci provádí také 4x ročně SDH Helvíkovice.
- V obci není zřízen odpadový dvůr. Je stanoveno místo na ukládání bioodpadu. 2x ročně je prováděn svoz nebezpečných a velkoobjemových odpadů zastávkovým způsobem po obci. Tento svoz provádí firma Ekola České Libchavy.
- Systém sběru a likvidace odpadů řešila do 31. 12. 2024 OZV č. 1/2021 platná od 1. 4. 2021. Obecně závaznou vyhláškou o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství, právní předpis č. 2/2023, platný od 1. 1. 2024, byl stanoven místní poplatek 650 Kč za rok za občana hlášeného k trvalému pobytu v obci nebo za rekreační chalupu.

PŘÍJMY za rok 2024:	
Poplatky za obecní systém odpad.hosp. od občanů a majitelů chalup	350 780 Kč
Odměny od EKO-KOM za systém separace obalových odpadů	236 731 Kč
Výnosy z prodeje druhotných surovin	18 946 Kč
Příjmy celkem	**606 457 Kč**
NÁKLADY za rok 2024:	
Nebezpečné odpady	35 689 Kč
Komunální (směsné) odpady	249 830 Kč
Velkoobjemové odpady	3 400 Kč
Tříděné odpady (papír, plast, sklo, bio, textil, oleje)	175 810 Kč
Černé skládky	3 086 Kč
Náklady celkem	**477 815 Kč**

Věra Dittertová

Srdečně blahopřejeme našim spoluobčanům, kteří oslaví významná životní jubilea

v dubnu 2025

Grygarová Jaroslava	*77 let*
Roček Jiří	*81 let*
Kopecká Marie	*83 let*
Jeništa Jiří	*88 let*

v květnu 2025

Holubář Vladislav	*70 let*
Pánek František	*70 let*
Stárková Miroslava	*77 let*
Michalička Adolf	*83 let*

Vzpomínáme – připomenutím uctíváme památku zesnulých

Dne 28. 3. 2025 by oslavil náš milovaný manžel, tatínek, dědeček a pradědeček, pan František Doleček 80. narozeniny. Kdo jste ho znali, věnujte mu společně s námi tichou vzpomínku.

Manželka Zdenka a dcery a syn s rodinami

Dětský karneval

Tradiční dětský maškarní karneval se uskutečnil na sálku OÚ v sobotu 22. února.
Zábavné odpoledne pro děti vedla tentokrát skupina Alabama ze Žamberka k maximální spokojenosti všech účastníků.
Bohatou nabídku občerstvení i štědrou tombolu připravil Klub žen Helvíkovice.

Sousedské posezení

Obecní úřad Helvíkovice nabídl spoluobčanům všech věkových kategorií SOUSEDSKÉ POSEZENÍ, které se uskutečnilo v pátek 7.3. na sálku obecního úřadu. Všichni účastníci obdrželi zdarma drobné občerstvení, ale hlavně si užili krásnou módní přehlídku v podání vitálních seniorek ze Skalice u Hradce Králové. Volnou zábavu doplnila i hudební skupina Župajda. Byla to skvěle vydařená akce, která jen potvrdila, že naši sousedé se rádi setkávají.

POZVÁNÍ DO KNIHOVNY

TIPY PRO ČTENÁŘE

V naší malé helvíkovické knihovně jsme před pár týdny obměnili obsah regálů pro dospělé. Dovezli jsme várku knížek ze žamberské základny. Přijďte se podívat, pořád se objevují noví autoři a stále je co číst! Kdepak Jirásek, Čapek, Borovský, Palacký, Němcová… (to jsou skvělí autoři a máme je tu taky!), ale dnes třeba Třeštíková, Klevisová, Mornštajnová, Lednická, Niedl, Patrik Hartl, Halina Pawlowská a další a další!

Ze zajímavých knížek vybírám:

Pausewang Gudrun: VZPOMÍNÁM NA ROZINKOVOU LOUKU (Městys Mladkov, 2024) - Vzpomínky sudetské Němky na dobu od poloviny třicátých let přes druhou světovou válku i těžké časy po jejím konci. Autentický pohled na téma dodnes aktuální a bolestné pro Čechy i Němce.

Niedl František: NÁVRAT MISTRA (Moba, 2017) - Pán Milána Gian Galeazo Visconti se nevzdává snahy získat vévodskou korunku, kterou mu však může udělit jenom Václav IV., král český a římský. A tak se musí Lukáš

znovu vrátit do Čech, už jako vážený milánský mistr. Cesta je dramatická a Lukáš i za pomoci svého tajného strážce Sergia, který je též odchovancem CastellaNuova, hradu vrahů, několikrát sotva vyvázne životem.

Součková Zuzana: BĚH ŽIVOTA S ÚSMĚVEM (Ikar, 2018) - Život je cesta protkaná příběhy. Veselými, smutnými i úplně obyčejnými. Autorka s humorem, nadsázkou a nadhledem popisuje životní pouť od dětských krůčků po kroky zralé ženy. V knize se tak setkáváme se situacemi, které prožívá každý z nás.

Harper Jane: ZTRACENÝ V PUSTINĚ (Host, 2022) - Detektivní thriller, jehož hrdina pátrá po okolnostech zdánlivě dobrovolné smrti svého bratra. Osamělý život v nekonečném australském vnitrozemí může znamenat smrt. Nejbližší sousedé mohou být hodiny cesty daleko a před spalujícím žárem není úniku. Pochybnosti donutí hrdinu ponořit se do minulosti a prozkoumat stará rodinná tajemství i křivdy, které by bylo lepší nechat spát.

Návštěvníci se občas ptají, zda půjčujeme **STOLNÍ HRY.** Ty v naší knihovně nemáme. Ale můžeme zavést novou službu: Milí čtenáři, máte-li doma stolní, karetní, deskové, únikové a jiné hry nebo třeba hlavolamy, které už u vás jen leží, můžete je ještě oprášit a donést k nám. Hry dnes stojí hodně peněz (stejně jako knížky), mnohé jistě potěší možnost zapůjčení zdarma.

Jinak, **pozvánky na chystané akce,** ale i fotografie z těch uskutečněných, můžete najít na webových stránkách https://knihovnahelvikovice.webk.cz/ a kompletní seznam knih v online katalogu https://helvikovice.katalog.kruo.cz/. Zjistila jsem, že ještě stále někdo neví, že v Helvíkovicích existuje knihovna. Tak tedy: Sídlíme v budově mateřské školy a otevřeno máme každou středu od 16 do 18 hodin. A těšíme se na vás!

Lída Matyášová

Klub žen Helvíkovice vás srdečně zve na

Velikonoční trhy

v pátek 11. 4. od 13.30 do 17 h
a v sobotu 12. 4. od 8.30 do 11 a od 13.30 do 17 h

Na sálku obecního úřadu nabídneme velikonoční sortiment dekorací, cukroví, perníčků a lákavých regionálních výrobků.

Klub žen Helvíkovice vás srdečně zve na zájezd

v pátek 18. 4. 2025

Velikonoce na Hrádku

Navštívíme:

Zámek Hrádek u Nechanic

Základní prohlídkový okruh
Lesk a sláva rodu Harrachů
bude doplněný o velikonoční výzdobu
a seznámíme se i s historií
velikonočních svátků.

Restaurace ve Stěžerech

Dobrý oběd i domácí pivo si
dopřejeme v Pivovaru Beránek
ve Stěžerech.

Zoopark Stěžery

Pro děti i ostatní zájemce bude
lákadlem malý rodinný zoopark
ve Stěžerech.

Přihlášky do 14. 4. na obecním úřadě.
Odjezd v 8 h od OÚ, návrat do 17 h.
Vstupné - zámek 220 Kč za osobu,
zoopark 200 Kč dospělí,
100 Kč děti od 3 let.
Doprava 150 Kč za osobu.
Členky KŽ doprava zdarma,
příspěvek na vstupné 200 Kč.

Pojeďte s námi, příjemně si užijete volný sváteční den.

Obecní knihovna Helvíkovice

srdečně zve malé i velké

na

VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ Z VAJÍČEK

ve středu 9. dubna
od 16.30 do 18 hodin

S sebou jen nůžky a chuť tvořit :-)

Srdečně zveme děti od 6ti let,
které rády tvoří, objevují, hrají si či výletují,
na

VÍKENDOVKU S VÝTVARKOU

od pátku do neděle
16.-18.května 2025
v Letohradě - Orlici

Program:
tvoření, hry, výlet, táborák

Ubytování:
na základně pejskařů (u rybníka)

Cena:
1000,- Kč (materiál, doprava, ubytování, strava)

Přihlášky do 10.května na tel. 605 323 402
Těší se na vás Lída Matyášová & Eliška Marková

MATEŘSKÁ ŠKOLA HELVÍKOVICE
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

BUDE NÁM POTĚŠENÍM SE S VÁMI OSOBNĚ SETKAT
U NÁS VE ŠKOLCE

V ÚTERÝ 29. DUBNA 2025
OD 9:00 DO 11:00 HODIN

PŘIJĎTE SI PROHLÉDNOUT NAŠI ŠKOLKU A ZÍSKAT INFORMACE
K ZÁPISU DO MŠ.

TĚŠÍME SE NA VÁS I VAŠE DĚTI!

Klub žen Helvíkovice a Myslivecký spolek Dubina Helvíkovice – Kameničná vás srdečně zvou na tradiční

Pálení čarodějnic
a
stavění máje

ve středu 30. 4.
za obecním úřadem.
Od 18 h budou v nabídce oblíbená grilovaná kuřata, zvěřinový guláš a další občerstvení.

Kulturní výbor obce Helvíkovice připravuje
na úterý 13. 5.
Setkání seniorů

S bližším programem vás seznámíme na osobních pozvánkách dodaných do domácností všem spoluobčanům od věku 65 let.

Obec Helvíkovice u příležitosti vodáckého závodu

15 km po Divoké Orlici

v sobotu 3. 5.
nabídne všem zájemců z řad suchozemců i těch namočených bohaté občerstvení na statku č.p. 49.
Již od 10 h můžete ochutnat polévky, guláš, masité i sýrové speciality, sladkosti několika druhů. Přijďte se přesvědčit.

Klub žen Helvíkovice vás zve na nákupy v Polsku.

V pátek dne 23. 5. pojedeme do městečka Kudowa Zdroj na oblíbenou tržnici, můžete jet s námi!

Při zpáteční cestě se stavíme na oběd u pana Drašnara v Novém Městě nad Metují na některou z jeho specialit.
Odjezd v 7,30 h od OÚ.
Přihlášky na OÚ v Helvíkovicích s úhradou poplatku – členky KŽ 50 Kč, ostatní 150 Kč.

SDH Helvíkovice připravuje
na sobotu 7. 6.

Den dětí spojený s kácením máje

Jistotou budou zajímavé hasičské úkoly pro děti a dobré jídlo a pití pro všechny zájemce.

ZPRÁVY Z MATEŘSKÉ ŠKOLY

Školní rok 2024/2025 jsme již tradičně zahájili ještě v srpnu adaptačním pobytem nově přijatých dětí. Během posledních prázdninových dnů si tak v klidu a pozvolna mohou zvykat na nové prostředí, nové dospěláky a společnost dalších dětí za přítomnosti svých maminek.

V září jsme se už sešli v plném počtu 25 dětí, z toho 7 předškoláků. Malé děti se během podzimu seznamovaly s každodenními činnostmi školky, učily se komunikovat, hrát si s ostatními dětmi a navazovat tak nová kamarádství a starší děti jim v tom rády pomáhaly.

Předškoláci si ve školce nejen hrají, ale také se každý den hravou formou pečlivě připravují na vstup do základní školy. Připravujeme pro ně činnosti na rozvoj jemné motoriky, důležité pro psaní, ale i matematiku, smyslové hry nejen pro rozvoj čtení, cvičíme, zpíváme a hrajeme divadélka, kde si tak děti v přátelském kolektivu procvičují samostatný projev, ale i paměť. Během celého roku se předškoláci budou také setkávat s knihou, a to nejen v MŠ, ale i v Městské knihovně v Žamberku, kdy pro ně vzdělávací program připravila paní Martina Wilhelmová.

Pravidelně do naší MŠ přijíždí divadélka, ale také navštěvujeme divadlo v Žamberku, kam společně jezdíme linkovým autobusem a zpět chodíme pěšky. Pro děti je jízda autobusem velký zážitek, v divadle se učí společenskému chování a při cestě zpět poznávají okolí města Žamberka.

V naší školce máme již zavedené tradiční akce s rodiči. První akcí pro rodiče s dětmi v tomto školním roce bylo koncem října „Dýňování“. Rodiče i s dětmi vytvořili krásné strašidelné dýně, děti si vyrobily „sladkou“ dýňovou odměnu a společně si s rodiči i zasportovali. Nechybělo ani tradiční bramborákové občerstvení.

V listopadu děti čekalo první veřejné vystoupení, kdy přivítaly Sv. Martina, které s přehledem zvládly. Odměnou jim byla návštěva manželů Podolských s živými papoušky.

Prosinec byl pro nás plný práce, ale hlavně také těšení na Vánoce. Děti se učily básničky, písničky, vyráběly dárečky a přáníčka a pekly cukroví. Mimo jiné děti vystoupily se svým „Vánočním příběhem“ nejen na rozsvícení vánočního stromu v Helvíkovicích, ale také pro pacienty oddělení LDN v Albertinu v Žamberku. Ještě jsme stihli koncert ZUŠ v divadle v Žamberku a pak už přišla besídka pro rodiče s vystoupením dětí a bohatá vánoční nadílka.

Leden starší děti zahájily lyžařským kurzem v Českých Petrovicích. Následoval „Barevný týden“ ve školce, kdy každý den byl ve znamení jedné barvy. Hravou formou jsme procvičovali barvičky, tvary, pravolevou orientaci a počty.

Únor byl ve znamení karnevalu. Děti v krásných karnevalových maskách s nadšením soutěžily, tvořily, zpívaly a tančily. Všichni jsme si ho moc užili.

Začátkem března proběhla další společná akce s rodiči, tedy pardon, jen s tatínky a dětmi, protože maminkám jsme tentokrát dali volno. Přes počáteční zděšení tatínků nad úkolem vytvořit s dětmi lapač snů se ukázalo, jak moc jsou tatínci šikovní.
Společně s dětmi vyrobili překrásné lapače snů a strávili společné odpoledne.

Věřím, že jejich lapač jim bude dlouho připomínat tento společně strávený čas, a hlavně dětem chránit jejich klidné a krásné sny.
Do konce školního roku nás ještě čeká spousta událostí, ale o tom, zase příště.

Monika Julišová, ředitelka

Mateřská škola Helvíkovice, okres Ústí nad Orlicí,
Helvíkovice 165, 564 01 Žamberk
IČO: 71 006 303, tel. 465 614 147, mob. 737 188 333,
www.mshelvikovice.cz, e-mail.: skolka.helvikovice@orlicko.cz

Mateřská škola Helvíkovice

vypisuje

ZÁPIS DO MŠ

pro školní rok 2025/2026

12. května 2025 od 9:00 do 15:00 hodin
v MŠ Helvíkovice

S sebou přineste rodný list dítěte, občanský průkaz zákonného zástupce a vyplněnou žádost o přijetí dítěte .
Žádost o přijetí k předškolnímu vzdělávání si můžete vyzvednout od pondělí do pátku od 6:15 do 16:00 hodin nebo ji naleznete na www.mshelvikovice.cz v sekci "ke stažení"

ZAJÍMAVOSTI

Buďme připraveni na budoucnost našich blízkých

Od narození rodiče pečují o své děti nejlépe, jak mohou. Předávají jim různé vzorce chování, vědomosti, dovednosti a učí je, jak být dobrým člověkem. Zkrátka je připravují na budoucnost. Život přináší různé situace, kterými jsou děti součástí a formují jejich osobnost i postoje. Například postoj ke stáří, nemoci či péči o člověka. Děti přirozeně sledují chování svých rodičů a s velkou pravděpodobností je poté přijmou za své. Pokud je tedy dítě součástí péče o blízkou osobu, získává tím cennou zkušenost, ze které bude moct v budoucnu čerpat. Může si například říct „moji rodiče pečovali o své rodiče, já se postarám o ty své".
Životní karta se obrací a z dítěte se stává dospělý jedinec, a zároveň potenciální pečující. Mohlo by se zdát, že role pečujících se týká jen péče ve stáří. Ale opak je pravdou. Pečujícím se může stát každý z nás, prakticky ze dne na den, ať je nám 30, 40 nebo 60. Ať pečujeme o člověka po mrtvici, infarktu, autonehodě nebo stárnoucího rodiče. Role pečujícího je v takovou chvíli jasná. Někdo nás v jisté míře potřebuje

„Nenechám tě potopit, jsi součástí mé lodi."

Převládá v nás touha se o blízkého postarat doma. Zároveň je v nás velký strach, obavy a nejistota. Napadají nás otázky: „Čím začnu, co mohu udělat, jsem na všechno sám, pomůže mi zbytek rodiny...?Koho oslovit, na koho se obrátit a na co se vlastně zeptat?" Hlavou se nám honí spoustu otázek a my na ně hledáme odpověď. Dokud se do takové situace člověk nedostane, o možnosti domácí péče se dopodrobna nezajímá. Vzpomeňme si na naše rodiče, jak se nás snažili připravit na různé životní zvraty a situace. Teď je to v našich rukou a na péči o naše blízké se můžeme alespoň částečně připravit. Minimálně tím, že budeme mít na paměti, že existují různé služby, dávky nebo pomůcky, které nám mohou péči v domácnosti usnadnit. Jakmile totiž víme, že nás někdo vyslechne, pomůže a poradí,

každá situace se nakonec může zdát snazší. Pak i počáteční pocity jako je beznaděj, smutek, zoufalství, někdy i vztek, mohou nakonec vyústit v pochopení smysluplnosti a ocenění významu blízkosti.
V poradně pro pečující jsme na takové situace připraveni. Přijedeme, vyslechneme, poradíme, pomůžeme a pokusíme se zorganizovat péči tak, aby vyhovovala Vám i Vašim blízkým. Nezavírejme před péčí oči. Buďme připraveni na budoucnost našich blízkých.

Mgr. Michaela Pražáková, tel. 731 420 344
Oblastní charita Ústí nad Orlicí,
www.uo.charita.cz

Oblastní charita Ústí nad Orlicí nabízí občanům řadu služeb

Některé z nich můžete využít i ve vašem okolí. Podrobnější informace najdete na webu www.uo.charita.cz

Domácí zdravotní péče

– bezplatné zdravotnické ošetření v domácím prostředí, hrazené zdravotními pojišťovnami (převazy, aplikace inzulinu a injekcí, odběry krve apod.) /Tel. Letohrad 731 402 338, Ústí nad Orlicí 731 402 340, Lanškroun 731 402 339, Choceň 731 402 332

Domácí hospic Alfa-Omega

– odborná péče o nevyléčitelně nemocné v jejich domácím prostředí /Tel. 732 187 566, 739 383 597

Půjčovna kompenzačních pomůcek

– zapůjčení polohovacích postelí, chodítek, toaletních a invalidních vozíků, sedaček do vany, nástavců na WC, koncentrátorů kyslíku atd./Tel. Letohrad 731 598 830, Ústí nad Orlicí 731 402 314, Lanškroun 733 611 556

Poradna pro pečující

– podpora lidí, kteří pečují o své blízké (dávky, příspěvky, opatrovnictví, dlouhodobé ošetřovné, kompenzačních pomůcky, úpravy v domácnosti atd.)/Tel. 731 420 344

Charitní pečovatelská služba

– pomoc při zvládání toho, co klient nedokáže sám (hygiena, podání stravy, doprovod) /Tel. Letohrad 734 769 712, Ústí nad Orlicí 731 402 341

Osobní asistence

– podpora seniorů a lidí se zdravotním handicapem /Tel. 731 402 328

Občanská poradna

– bezplatné poradenství v různých tématech pro každého, kdo potřebuje pomoc /Tel. 734 281 415, 739 136 522

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

– pomoc rodinám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci /Tel. 734 281 416

Sociální rehabilitace

– pomoc rodinám a jednotlivcům, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci /Tel. 731 639 672

Sociálně terapeutické dílny Miriam Králíky

– podpora lidí se zdravotním postižením formou rozvoje manuální zručnosti, samostatnosti, sociálního kontaktu. /Tel. 734 780 387

Nízkoprahové denní centrum

– lidé bez přístřeší zde najdou možnost hygieny, jídla, sociálního kontaktu /Tel. 731 639 672

Sociální sprcha Ústí nad Orlicí

– možnost hygieny a výměny ošacení pro osoby bez přístřeší /Tel. 731 402 314

Rodinné centrum Mozaika Letohrad

– prostor pro setkávání rodičů a dětí, pravidelný program i jednorázové akce /Tel. 731 402 336

Rodinné centrum Kopretina Sloupnice

– prostor pro setkávání rodičů a dětí, pravidelný program i jednorázové akce /Tel. 731 569 383

Centrum pomoci cizincům

– podpora cizinců a pomoc s jejich integrací do české společnosti /Tel. 731 018 912

Sociální šatník

– sbírky šatstva jsou každou první středu v měsíci na středisku Oblastní charity v Letohradě, Na Kopečku 356 od 14 do 17 h. /Tel. 731 598 830

Dům pokojného stáří sv. Kryštofa Ústí nad Orlicí

– ubytování v samostatných bytových jednotkách /Tel. 730 804 220

PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Pomáháme zvládat život s duševním onemocněním

Když do života vstoupí vážné duševní onemocnění, může být těžké najít cestu zpět k běžnému životu. Právě proto jsme tu my – tým sociálních pracovníků a zdravotníků organizace Péče o duševní zdraví. Poskytujeme bezplatnou podporu lidem starším 16 let z celého okresu Ústí nad Orlicí, kteří se potýkají s vážným duševním onemocněním.

Jak pomáháme?

- Jezdíme k lidem domů nebo na jiné domluvené místo, kde poskytujeme sociální i zdravotní podporu.
- Pomáháme se zvládáním každodenních situací – ať už jde o nastavení medikace, jednání na úřadech, hospodaření s financemi nebo zapojení do společnosti.
- Podporujeme nejen osoby, které se potýkají s duševním onemocněním, ale i jejich rodiny.

Jak konkrétně vypadá naše podpora?

Příběh cesty z izolace

Sedmnáctiletá slečna A. se uzavřela do sebe a přestala komunikovat. Navázání kontaktu trvalo týdny, ale díky trpělivé práci psychiatra, psycholožky i sociální pracovnice se postupně začala otevírat světu. Dnes už dokáže vyjít ven s maminkou a pokračujeme v podpoře jejího dalšího rozvoje. I malé kroky mohou mít velký význam.

Návrat do komunity po těžké nemoci

Panu K. vstoupila do života schizofrenie a potýkal se také s následky vážného průběhu covidu. Pomohli jsme mu nejen s úpravou bydlení, ale i se zajištěním pečovatelské a úklidové služby. Díky podpoře se po dvou letechodhodlal zapojit do terapeutické skupiny ve středisku, kam nyní dochází pravidelně. Pan K. zvládl těžké období,a bylo to i díky tomu, že jsme společně s ním hledali to nejfunkčnější řešení.

Sídlíme na adrese: Na Ostrově 1165, Ústí nad Orlicí, máme také detašované pracoviště v Králíkách: Moravská 647, Králíky. Pokud potřebujete pomoc, kontaktujte koordinátora vstupu do služeb Bc. Lubomíra Čipčalu: lubomir.cipcala@pdz.cz nebo 775 426 214.

V kontaktní den: pro pracoviště Ústí nad Orlicí PONDĚLÍ 12:00 – 15:00 hodin můžete přijít i bez předchozí domluvy.

Ozvěte se. Společně najdeme cestu, jak žít život, který neovládají projevy duševního onemocnění. Více informací na www.pdz.cz.

Spolufinancováno Evropskou unií

Oblastní charita Ústí nad Orlicí

Zemřel Vám člen rodiny nebo jiný blízký člověk? Procházíte nyní truchlením? Vyhovovalo by Vám skupinové sdílení s lidmi, kteří si prochází něčím podobným?

Pokud ano, právě pro Vás je určen

KLUB ALFA-OMEGA

Termíny klubů pro leden-červen 2025:

21. leden 18. únor 18. březen 15. duben 20. květen 17. červen

vždy od 15:30 do 17:30 h.

- Klub je otevřen pro všechny – nejen pro rodiny pacientů hospicové péče
- Součástí programu je vzájemné sdílení u čaje nebo kávy, v případě zájmu i společný výlet nebo společné aktivity
- Setkávání probíhají v sídle Domácího hospice, Na Kopečku 360, Letohrad
- Prosíme, abyste se v případě účasti nahlásili den předem na tel. č. 731 402 331

www.uo.charita.cz

Informace pro členy obchodního družstva Konzum

Dne 23. 4. 2025 v 18 hodin na sálku Obecního úřadu v Helvíkovicích se uskuteční členská schůze Konzumu.
Za dohlížecí výbor zve všechny členy Jiří Vábr

Helvíkovický zpravodaj č. 2/2025, XXVI. ročník, dvouměsíčník, periodický tisk územního samosprávného celku. Vydává Obec Helvíkovice, 564 01 Helvíkovice č. p. 3, IČ 00580929, registr MK ČR E 12731, telefon 465612527, e-mailová adresa: ouhelvikovice@orlicko.cz. Náklad 160 výtisků. Cena 10 Kč. Uzávěrka tohoto čísla dne 24. 3. 2025, datum vydání 31. 3. 2025. Uzávěrka příštího čísla dne 14. 5. 2025, HZ č. 3/2025 vyjde dne 28. 5. 2025. Vydavatel neodpovídá za obsah rubriky reklama a inzerce. Fotografie jsou použity s laskavým souhlasem autorů. Grafická příprava: Jana Bíba, jbiba@centrum.cz. Tisk: SET SERVIS s. r. o., Helvíkovice

Obec Helvíkovice

vyhlašuje

VÝTVARNOU SOUTĚŽ pro děti i dospělé

v kreslení, malování, prostorovém tvoření nebo fotografování

NA TÉMA

NAŠE OBEC

Moje nejoblíbenější místo
Proč mám rád svoji vesnici
Proč se mi tu žije dobře atp.

Soutěžní práce označte jménem, věkem a adresou a doručte do 10. června do obecní knihovny nebo na obecní úřad.

VÝSTAVA PRACÍ A HODNOCENÍ VEŘEJNOSTÍ proběhne od 15. června v Obecní knihovně v Helvíkovicích.

SOUTĚŽÍCÍ BUDOU ODMĚNĚNI 12. července při OSLAVĚ VÝROČÍ OBCE HELVÍKOVICE.