

Helvíkovický

ZPRAVODAJ

XX. ROČNÍK PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU 2/2019

Dne 11. 3. 2019 se konalo 2. veřejné zasedání Zastupitelstva obce Helvíkovice. Zastupitelstvo obce Helvíkovice projednalo a schválilo tato usnesení:

- Veřejnoprávní smlouvu o poskytnutí veřejné služby pro zajištění potravinové obslužnosti v malé obci se společností Konzum, obchodní družstvo Ústí nad Orlicí na období 1. 1. 2019–31. 12. 2028 s maximálním limitem poskytnutých dotací za celé období ve výši 1 900 000 Kč.

- Vyúčtování neinvestiční dotace poskytnuté na základě Veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí veřejné služby pro zajištění potravinové obslužnosti v malé obci společnosti Konzum, obchodní družstvo Ústí nad Orlicí za rok 2018. Dotace obce byla v souladu se smlouvou použita na ostatní osobní náklady pracovníků prodejny.

- Prodej pozemku par. č. 991/39, druh trvalý travní porost, výměra 11 m² v k.ú. Helvíkovice za cenu v místě obvyklou 150,- Kč za 1 m². Poplatek za vklad do KN uhradí kupující. Pozemek je součástí prostoru u haly firmy Kolex.

- Rozpočtové opatření č. 1/2019 ve výši 160 000,- Kč na straně příjmů i výdajů, které upravuje schválený rozpočet z důvodu přidělení dotací.

- Účetní závěrku příspěvkové organizace Mateřská škola Helvíkovice k 31. 12. 2018 a převod zisku z hospodaření v roce 2018 ve výši 13 746,59 Kč do rezervního fondu MŠ.

- Obecně závaznou vyhlášku obce Helvíkovice č. 1/2019 o stanovení systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů a nakládání se stavebním odpadem na území obce Helvíkovice. Změnou legislativy od 1.1.2019 je povinností obce stanovit místo pro sběr olejů a tuků. Současná OZV č. 1/2018 je touto vyhláškou zrušena a do nové vyhlášky je doplněno umístění popelnice na oleje a tuky u staré hasičské zbrojnice.



Ostatní systém sběru tříděného odpadu je beze změny. V r. 2019 budou po obci instalovány zvony na drobné kovy (plechovky).

- Podání žádosti o dotaci na nákup nového dopravního automobilu pro JSDH obce. Je možnost získat dotaci z Ministerstva vnitra a kraje (celkem max. 750 tis. Kč) na speciální automobil pro výjezd hasičů.

- Zprávu o uplatňování územního plánu Helvíkovice za období 10/2014–10/2018.

- Neschvaluje nabídku zimní údržby komunikací od Jiřího Matyáše Helvíkovice 147.

- Schvaluje kácení 3 ks smrků na pozemku par. č. 1466 a pověřuje provedením prací a náhradní výsadbou občany žijící v č. p. 136 na jejich riziko a náklady. Vytěžené dřevo jim bude bezplatně předáno k využití.

- Schvaluje kácení 6 ks stromů na pozemku par. č. 2/5 a pověřuje provedením prací majitele č. p. 108 na jeho riziko a náklady. Vytěžené dřevo mu bude bezplatně předáno k využití.

Věra Dittertová

Upozornění na místní poplatky na rok 2019

Poplatek za odpady 450 Kč

- sazba je za 1 občana hlášeného k trvalému pobytu, dlouhodobě žijícího cizince nebo za rekreační objekt

- poplatek je splatný do 30. 6. 2019

Poplatek za psa 100 Kč

- sazba za prvního psa, za každého dalšího psa jednoho majitele je sazba 200 Kč

- poplatek byl splatný do 28. 2. 2019

Místní poplatky je možné hradit v hotovosti na obecním úřadě v úřední dobu úřadu nebo bankovním převodem na účet obce č. 107489301/0300, variabilní symbol platby je číslo domu.

Předplatné na Helvíkovický zpravodaj

- 6 výtisků dodaných během roku do domácnosti nabízíme zájemcům za předplatné **60 Kč**

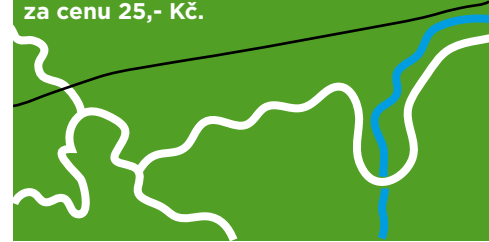
- úhrada za předplatné měla být provedena do 28. 2. 2019

Informace o volbách

V pátek 24. 5. a sobotu 25. 5. 2019 se uskuteční volby do Evropského parlamentu v obvyklých časech. Volební lístky obdrží voliči do svých domácností do 21. 5.



Obec Helvíkovice nabízí zájemcům **MAPU TURISTICKÉ OBLASTI Orlické hory a Podorlicko za cenu 25,- Kč.**



V případě nezaplacení poplatků v době splatnosti, prosíme o okamžitou úhradu.

Upozornění

Upozorňujeme majitele popelnic na komunální odpad, že přistavení popelnic ke svozu firmou Ekola ve stanovených termínech je nutné provést v časných ranních hodinách. Svoz odpadu se dle vyjádření firmy Ekola České Libchavy provádí v době od 5 h ráno do 22 h a nelze brát ohled na nejčastější odpolední svoz. Pokud jste zvyklí připravovat popelnici ke svozu až během dne, může se stát, že je již svoz proveden a vaše popelnice zůstane plná.

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

Srdečně blahopřejeme

našim spoluobčanům, kteří oslaví významná životní jubilea

v dubnu 2019

Popová Magda	82 let
Roček Jiří	75 let
Kopecká Marie	77 let
Jeništa Jiří	82 let

a v květnu 2019

Dušek Miloslav	81 let
Janušová Květoslava	83 let
Knopová Anna	79 let
Michalička Adolf	77 let

Věra Dittertová

Vzpomínáme

Dne 13. 2. 2019 zemřela paní Marta Šreibrová z č. p. 60 ve věku nedožitých 69 let

Paní Marta Šreibrová se narodila 26.5.1950. Svě dětství prožila s rodiči a svou mladší sestrou Maruškou v Lišnici, kde absolvovala i základní školu. Poté se vyučila tkadlenou v Mosilaně.

V roce 1970 se vdala za Josefa Šreibra a přestěhovala se do Helvíkovic. Zde si zrekonstruovali rodinný domek, ve kterém se láskyplně a skromně o domácnost starala.

Byla milá, přátelská a hodná, proto měla zde i v blízkém okolí mnoho přátel a známých, se kterými se často navštěvovala.

Rodina pro ni byla vším. Byla laskavá a obětavá babička, pomáhala s výchovou vnučky Sofinky, kterou velice milovala.

V těžkých chvílích byla vždy připravena pomoci nejen celé své rodině, dceři Janě, ale i lidem, kteří ji byli blízcí. Ráda vařila a pekla a stále měla dobrou náladu. Byla věřící a právě víra jí dávala mnoho sil i v době její dlouhé nemoci, se kterou statečně bojovala až do poslední chvíle svého života. Zemřela tiše 13. února 2019.



Chtěli bychom tímto poděkovat všem, kteří se s ní přišli rozloučit. A také děkujeme za krásné květiny a projevy soustrasti.

Rodina Šreibrova a sestra Marie



Dne 24. 2. 2019 zemřel pan Tomáš Kubíček

Kdo jste měli rádi Tomáše, zachovejte mu tichou vzpomínku.

Zarmoucená rodina

ZE ŽIVOTA V OBCI

V neděli 24. 3. se U Jelena konal Dětský maškarní karneval, který uspořádala Mateřská škola a Klub žen Helvíkovic, z. s.

Zábavný program plný soutěží připravili zástupci Anima Žamberk a bohužel zábavu narušila technická závada na aparatuře účinkujících. Dětem to vynahradila bohatá tombola a občerstvení. Děkujeme všem dárcům za příspěvky do tomboly a věříme, že příští rok bude náš tradiční karneval opět hojně navštěvený.

Za Klub žen Věra Dittertová



Masopustní průvod prošel obcí 2. 3. tentokrát ze Skály. Společná příprava Divadelního spolku Na Skále a mateřské školy byla vítaným oživením tradiční akce.





Známé pranostiky pro nadcházející období

Mokrý duben věští úrodu, suchý předpovídá nehodu.
Kolikátého dubna zasadíš stromek, tolikátého roku ponese ovoce.

Mokrý duben přislubuje dobrou sklizeň.
Když máj vláhy nedá, červen se předá.
Chladno a večerní mlhy v máji hojnost ovoce a sena dají.
Je-li v květnu večer tráva zarosena, hojně bude vína, hojně sena.
Na mokrý květen přichází suchý červen.

Klub žen Helvíkovice, z.s. vás srdečně zve na

Velikonoční trhy

na sálku OÚ.

Prodej domácího cukroví, perníčků a různých velikonočních dekorací bude probíhat

v pátek 12. 4. od 13.30 h do 17 h
a
v sobotu 13. 4. od 8.30 h do 11 h
a od 13.30 h do 17 h.

Probouzení broučků se uskuteční ve středu 17. 4. od 15.30 h. Sraz u MŠ.

Moc se na Vás těšíme.



Klub žen Helvíkovice z. s. a Myslivecký spolek Dubina Helvíkovice – Kameničná Vás srdečně zvou na

Obec Helvíkovice srdečně zve na **Den plný zážitků**

v sobotu 4. 5. 2019 na Statku č. p. 49



Pálení čarodějnic

a

stavění máje

v úterý 30. 4. 2019 od 18 h v parčíku za obecním úřadem.

Potěšit vás může vystoupení dětí z tanečního kroužku při stavění máje, tradiční grilovaná kuřata a zvěřinový guláš.

Nově budou připraveny soutěže pro děti na zahradě MŠ.

od 9 hodin – pro účastníky vodáckého závodu 15 km po Divoké Orlici i pro všechny ostatní zájemce bude připraveno bohaté občerstvení – polévky, bramborový salát, sekaná, guláš, vodácký hamburger, koláčky, chlebíčky, alko i nealko nápoje, prostě vše výborné a v hojné míře.

od 10 do 14 hodin – program od společnosti EKO-KOM – různé hry a soutěže, skákací hrad

od 13 do 20 hodin – odpolední zábava - hudební produkce k tanci i poslechu v podání kapely PLAZMA rock





SPECIALISTA
NA VÝŽIVU ZVÍŘAT
dibaq.cz

Jarní úklid s Dibaqem

Uklidme svět Uklidme Česko

akce je pořádána ve spolupráci s obcí Helvíkovice



Staň se naším partáqem, vyvenči svého čtyřnohého kámoše a posbírej s námi nepořádek.

Kdy: 6.4.2019

Kde: chovatelské centrum
Fitmin

HARMONOGRAM:

8.30 sraz na chovatelském centru Fitmin

9.00 – 11.00 společná procházka, venčení čtyřnohých partáqů, po cestě sběr nepořádku

11.30 návrat zpět na chovatelské centrum, vyhodnocení nejlepších sběračů, odměny účastníkům

11.45 zasazení stromu symbolizujícího očistění země a nový život

12.00 zasloužený odpočinek při opékání buřtíků



Partáq
pro šťastný život

Úklidové vybavení, občerstvení a odměny všem účastníkům ZAJIŠTĚNY!

V letošním roce se naše společnost Dibaq a. s. společně s obcí Helvíkovice připojí k jarní akci „Uklidme Česko“, i když aktivitu jsme, jak je naším zvykem, pojali tak trochu po svém. Dne 6.4. organizujeme úklid nepořádku, který účastníci posbírají v rámci společné procházky a venčení psů.

Pro všechny, kdo půjdou s námi, jsme naplánovali asi dvouhodinovou procházku, kdy budeme sbírat nepořádek, který se po zimě nahromadil v přírodě. Po návratu na Chovatelské centrum Fitmin obdrží každý z účastníků drobnou odměnu jako poděkování za pomoc, vyhlásíme nejlepší sběrače odpadu a společně zasadíme strom, který bude symbolizovat očistění země a nový život. Na závěr si zasloužené odpočneme při opékání buřtíků na ohni.

Není vám nepořádek lhostejný a chcete se přidat? Není problém: přijďte za námi v sobotu, 6. 4. 2019 v 8.30 hod, na Chovatelské centrum Fitmin v Helvíkovicích a zapojte se do úklidu s námi.

Úklidové prostředky zajistíme, vy si vyčistíte procházkou hlavu a ještě si užijete společně strávený čas se svým čtyřnohým partáqem!

Těšíme se na vás!
Dibaq a.s



Klub žen Helvíkovice z.s. vás srdečně zve na

Zájezd do Polska

na trhy v Kudowa Zdroj
ve středu 22. 5. 2019,
odjezd v 7.30 h od OÚ.
Poplatek: členky KŽ 70 Kč,
ostatní 100 Kč.
Přihlášky na OÚ.

Kulturní výbor obce Helvíkovice srdečně zve spoluobčany na

Přátelské setkání seniorů

v neděli 19. 5. 2019 od 14 hodin
na Statku.
Tradiční program bude doplněn
o koncert dechové hudby.

Klub žen Helvíkovice nabízí široké veřejnosti

Zájezd do Kvasin

v sobotu 18. 5.

Navštívíme výrobní závod Škoda Auto

Během dvouhodinové exkurze se seznámíme s historií i současností výrobního závodu. Prohlídková trasa dlouhá 5 km nás provede mimo jiné svařovnou a konečnou montáží aut. Prohlídka závodu je možná pouze pro osoby od 10 let, u mladších 18 let vždy v doprovodu rodičů.

Doplňkovým programem bude návštěva zámku, kde probíhá výstava obrazů a šperků předního českého šperkaře Jiřího Urbana. U zámku je volně přístupný 10 ha park.

Odjezd ve 12 h od OÚ, návrat kolem 18 h. Poplatek za dopravu členky KŽ 70 Kč, ostatní 100 Kč. Vstupné na zámek 50 Kč si hradí zájemci na místě. Exkurze v závodě Škoda Auto není zpoplatněna.

Přihlášky na OÚ do 10. 5.

**VÍKENDOVKA
S VÝTVARKOU**
pro děti od 6ti let
pá-ne 26. -28. dubna
VÝTVARKA A RUKODĚLKY, HRY, TÁBORÁK,
NOČNÍ DOBRODRUŽSTVÍ, VELKÝ VÝLET
Ubytování na faře v Orličkách,
spaní ve spacáku.
Přihlášky do 15. dubna
na tel. 605 323 402
Orličky 2019
Úhrada: 500,- Kč/os.
(doprava, ubytování,
strava a materiál)
Těší se na vás
Lída & Eliška

SDH Helvíkovice srdečně zve
v sobotu 11. 5. 2019 na

Oslavy 130. výročí založení hasičského sboru

spojené s okrskovou soutěží

Program

9 h – okrsková soutěž mladých hasičů na závodisti u Statku

13 h – slavnostní zahájení oslav u obecního úřadu a svěcení nového slavnostního praporu

13.30 h – průvod všech sborů na závodisti u Statku za doprovodu dechové hudby

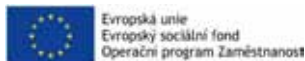
13.45 h – vystoupení souboru Česká beseda Mistrovice

14 h – zahájení okrskové soutěže dospělých hasičů

17 h – taneční zábava na Statku
- hraje skupina Letrando

Po celé odpoledne a večer nabízíme bohaté občerstvení, během odpoledne mohou děti využít skákací hrad.

Na vaši účast se těší hasiči



VÝTVARNÝ KROUŽEK, KROUŽEK MLADÝCH HASIČŮ,
KROUŽEK ANGLIČTINY & Obec Helvíkovice

Týden správného zálesáka

Rozdělávání ohně, zacházení s nožem, pilou a sekerou, uzlování, lovení bobříků, šifrování, orientace s pomocí buzoly, stopování, poznávání rostlin a živočichů, ...

15. - 19.července (pro školáky) 800,- Kč

Vedoucí: Lída Matyášová, Eliška Marková & spol.

Čím bych jednou mohl být aneb Putování za povoláním a řemesly

Hry, rukodělné činnosti, výpravy do dílen řemeslníků s možností vyzkoušet si jejich práci, výlet. **S ANGLIČTINOU!!**

22. - 26.července (děti od 5ti let*) 1000,- Kč

Vedoucí: Lída Šťovíčková, Mirek Felcman & spol.

Oba tábory se konají na Statku, program denně od 8 do 16 hodin.

Přihlášky a info*: on-line na www.animo.zamberk.cz
nebo volejte **tel. 605 323 402** Kontaktní osoba: Lída Matyášová

Příobecní tábory Helvíkovice 2019



jsou finančně podpořeny z Evropského sociálního fondu
(viz informace v nejbližším vydání Helvíkovického zpravodaje)

NOVINKY PRO PŘÍOBECNÍ TÁBORY 2019

Vážení rodiče, milí táborníci, pod záštitou obce Helvíkovice opět plánujeme příobecní tábory pro děti. Budou zase dva termíny - můžete si vybrat nebo se zúčastnit obou. Jeden připravuje tradičně výtvarný kroužek, do druhého se pustili společně vedoucí kroužků angličtiny a mladých hasičů, takže bude mít každý jiné téma!

Tábory jsou i letos v projektu finančně podpořeném Evropským sociálním fondem, z operačního programu Zaměstnanost. Cílem této podpory je zajistit péči o děti v období školních prázdnin a tím umožnit rodičům sladit pracovní a rodičovské povinnosti. Příměstské tábory probíhají ve všedních dnech, v době, kdy jsou rodiče obvykle v práci. Na noc chodí táborníci spát domů - tak tráví část dne i ve svém rodinném prostředí.

Od rodičů kromě přihlášky dítěte na tábor budeme potřebovat také potvrzení od zaměstnavatele o zaměstnání (nebo u OSVČ potvrzení ČSSZ nebo u nezaměstnaných rodičů potvrzení Úřadu práce, že je rodič evidovaným zájemcem o práci nebo u studujících nebo rekvalifikujících se rodičů potvrzení školy či vzdělávacího zařízení o studiu či rekvalifikaci) a vyplnění monitorovacího listu.

DOBŘÁ ZPRÁVA PRO RODIČE, JEJICHŽ DĚTI V TOMTO PROJEKTU TÁBOŘILY LONI A KTERÍ BĚHEM ROKU NEZMĚNILI ZAMĚSTNÁNÍ: nic z výše uvedeného, kromě přihlášky a podpisu na monitorovacím listu od vás letos nepotřebujeme. 😊

Mateřská škola Helvíkovice, okres Ústí nad Orlicí, Helvíkovice 165, vypisuje

Zápis do MŠ pro školní rok 2019/2020
13. května 2019 od 8:00 do 16:00 hod. v MŠ Helvíkovice

S sebou přinesete rodný list dítěte, občanský průkaz zákonného zástupce a vyplněnou žádost o přijetí dítěte.

Přihlášku si můžete vyzvednout již nyní od pondělí do pátku od 6:30 do 16:00 hod v MŠ Helvíkovice.

Naše týmy už pilně pracují na programu, aby se táborníkům líbilo! Témata už jste se dočetli na plakátku. U zálesáckého počítejte s "bojovými" podmínkami - hodně v terénu, s nožem a kápězetkou v kapse... Jednu noc přespíme na táboře! Druhý tábor nabízí možnost potrénovat angličtinu (domlouváme spolupráci s rodilou mluvčí!), ale taky si na vlastní kůži vyzkoušet práci např. tkadleny, drhačky, kováře, truhláře, zedníka aj. Sem přijímáme i předškoláky, ale samostatné, po obědě nespací, kteří nastupují nejdéle za rok do školy. Náročnost programů bude přizpůsobena věkovým kategoriím. Základnou pro oba tábory bude Statek, ale bude-li přát počasí, strávíme jen málo času uvnitř...

Za splnění podmínek projektu na Orlicku zodpovídá SVČ Animo Žamberk. Proto některé úkony povedeme přes něj. Např. přihlašování dětí na tábor - provádějte on-line přes web Anima, tak jak to děláte, pokud tam vaše dítě navštěvuje nebo navštěvovalo jakoukoli zájmovou činnost.

Můžete požádat o příspěvek na tábor svého zaměstnavatele. Bude potřeba zaslat žádost na SVČ Animo, které vystaví fakturu.

NEOTÁLEJTE S PŘIHLÁŠENÍM, už se hlásí přespolní - ať na vás zbude místo!

Těšíme se na vás!!
Lída Matyášová



Školní rok se přehoupnul do své druhé poloviny a my pro Vás přinášíme zprávy o tom, co se v naší mateřské škole děje.

Nejprve se ohlédneme za minulým rokem, kdy jsme se s Vámi rozloučili ještě před Vánoci.

Ve spolupráci s SDH Helvíkovice (dříve PP) jsme připravili Čertovské rejdivání pro děti z Helvíkovic a okolí. SDH Helvíkovice připravilo bohatou tombolu a ještě bohatší „nadílku“, báječné pohoštění a školka připravila soutěže a tanečky.

Mikulášská nadílka v mateřské škole byla tradičním vystoupením dětí pro rodiče a prarodiče. Děti si připravily představení o tom, jak to vypadá v opravdovém pekle, co dělají čerti a jak se jim tam daří – musí přikládat pod ohněm i vařit čertovský guláš. Ze všeho nejraději ale tancují. V každé pohádce zvítězí dobro nad zlem, tak i v tomto příběhu se z čertíků stali dobří andělé.



Po vánočních prázdninách nás čeká hned několik překvapení – nově vymalovaná třída s jídelnou a ložnicí. Ve třídě je našim novým „pomocníkem“ velká magnetická tabule. Nabízí možnost kreslení, ale především třídění a přiřazování obrázků. Snadná manipulace a názornost je pro děti velmi důležitá. Informace (nové vědomosti) dítě získává nejen zrakem, ale i hmatem, což je pro zapamatování velmi důležité. Dalším pomocníkem ve vzdělávání je velký kulatý koberec. Zde se společně učíme, besedujeme a vyprávíme. Každý má v kruhu své místo, nikdo není omezen ani upřednostněn.

Děti s napětím očekávají Štědrý večer, a tak si čas krátíme pohádkami a tradičními vánočními zvyky, jako je pouštění lodiček ze skořápek ořechů, lití olova (v našem případě vosku), házení střívcem a krájení jablíčka. A samozřejmě nechybí pečení cukroví a výroba dárečků. Vánoční nadílka v mateřské škole je bohatá a v dětských očích září radost.



Posledním překvapením je úplně obnovení školkové knihovničky, která děti přenáší do světa pohádek, fantazií a dobrodružství v bohatém zastoupení klasických, ale i moderních autorů.

V únoru jsme navštívili divadelní představení v Žamberku „O princezně, Lucíšaovi a makových buchtách“. Vypravili jsme se tentokrát i s těmi nejmenšími. A zvládli to všichni – hromadnou dopravu, slušné chování v divadle i procházku zpět do školky.

Druhou sobotu v únoru jsme v mateřské škole společně s Výtvarným kroužkem uspořádali Masopustní dílničku. Cílem byla nejen výroba tradičních masopustních masek, ale především předání zkušeností rodičů či prarodičů dětem, a hlavně prožití příjemného odpoledne.



A to se povedlo hlavně díky skvělým rodičům! V dnešní uspěchané době, kdy se každý po celém pracovním týdnu rád „zavře“ doma a užívá si klidu, rodiče našich dětí si udělali čas a tyto chvíle pohody vyměnili za vyrábění a šití masek pro své děti. Je vidět, že je pro rodiče čas strávený se svými dětmi důležitý. Všichni byli šikovní – vyrobili masku medvěda, basu, vodníka, „klibny“ (kobyly), báby, které mají v nůši husu, „Motovidlo“ a muzikanty. Užili jsme si báječně odpoledne!



Celý únor byl ve školce ve znamení tradic a řemesel – postavili jsme dům, ušili šaty, utkali koberec, upekli housky, pagáče i koblihy a dokonce „oholili“ mládence 😊 Ukázali jsme si, jak to bylo „O masopustu“ a co to byl „Jarmark“.

A pak přišel i ten Helvíkovický Masopust. Naše mateřská škola se v hojném počtu připojila se svými tanečky k divadelníkům a začal Masopustní rej. Přesto, že byla ještě velmi zima, užili jsme si všichni spoustu legrace, tance a zpěvu a báječného pohoštění.



Začátkem března se 12 dětí od 4 do 6 let zúčastnilo lyžařského kurzu ve Skiparku Červená Voda. Naše děti, společně s dalšími dětmi z okolních školek, byly rozděleny do čtyř družstev. Družstva „nelyžařů“, začátečníků, Draků a Rychlíků. Týden nám začal „bojovkou“. V celém areálu po kalamitě nešla elektřina, tedy děti nejen, že musely „vyšlapat“ kopec, ale i toaleta byla ponořena do tmy. Ukázalo se ale, že děti jsou velcí bojovníci. Přes všechny počáteční potíže všechny děti zvládly jízdu na vleku, slalom i závěrečné závody. Rychlíci a Draci svoje dovednosti zdokonalili na prudkém svahu i skokáncích. Závody proběhly v každé skupině zvlášť a ve všech skupinách naše děti obsadily 1. i 2. stupně vítězů.

Dovolte mi, abych zde poděkovala za spolupráci SDH Helvíkovice, Výtvarnému kroužku – Lídě Matyášové a Elišce Markové a divadelnímu souboru Na skále – panu Martínkovi. Vážím si Vaší práce a Vašeho času!

Děkuji všem rodičům za štedrou Vánoční nadílku dětem a děkuji za Vaši přízeň.

Monika Koukolová, ředitelka MŠ





Informace z Občanské poradny Ústí nad Orlicí

Novela insolvenčního zákona

nabude účinnosti od 1. 6. 2019. Podle nových pravidel dlužník splní podmínky oddlužení v případě, že během 3 let uhradí alespoň 60 % pohledávek nezajištěných věřitelů, nebo po dobu 5 let vynaloží veškeré úsilí, které po něm lze spravedlivě požadovat, aby uspokojil pohledávky svých nezajištěných věřitelů alespoň ve výši 30 %. Novela také nabízí zvýhodnění pro starobní i invalidní důchodce.

Zvyšuje se příspěvek na péči

Příspěvek na péči je sociální dávka určená nemocným a nemohoucím, kteří se kvůli vážnému zdravotnímu stavu neobejdou bez pomoci při zvládání každodenních činností.

Od 1. 4. 2019 dojde k automatickému navýšení příspěvku na 19 200 Kč pro děti i dospělé ve IV. stupni závislosti, jestliže nevyužívají pobytové sociální služby. Při využití takových služeb částka zůstane stejná jako v předešlém roce, tj. 13 200 Kč.

Od 1. 7. 2019 se zvýší příspěvek na péči pro III. stupeň závislosti. Pro osoby mladší 18 let dojde k navýšení na 13 900 Kč, pro starší na 12 800 Kč za předpokladu, že také nevyužívají pomoc poskytovatele pobytových sociálních služeb.

Ruší se karenční doba

Od 1. 7. 2019 bude zaměstnancům náležet náhrada mzdy nebo platu i za první 3 pracovní dny dočasné pracovní neschopnosti. Dopusud zaměstnavatel hradil náhradu mzdy až od 4. pracovního dne. Zaměstnavatel tak bude vyplácet náhradu mzdy za celých prvních 14 dní, kdy bude zaměstnanec v pracovní neschopnosti. Od 15. dne nemoci má zaměstnanec nárok na nemocenskou od ČSSZ.

Informace o provozní době a kontakty na občanskou poradnu najdete na www.uo.charita.cz nebo je získáte na telefonu 734 281 415.

Nebojte se proto na nás obrátit, rádi se Vám budeme věnovat.



KONZUM Helvíkovice

Připravujeme pro Vás nově zrekonstruovanou prodejnu s občerstvením.

**Slavnostní otevření
STŘEDA 17. DUBNA 2019 V 10:00**

Těšíme se na Vás!



dTest: Vyrovnají se haluškové polotovary originálu?

Příprava halušek ze syrových brambor není složitá, pro někoho může být ale pracná. Právě na to spoléhají výrobci haluškových polotovarů. Nabídka těchto tradičních bramborových noků je na trhu překvapivě široká.

Jak moc se haluškové polotovary liší od těch podomácku vyrobených? Na to se ve svém aktuálním vydání zaměřil časopis dTest.



Spotřebitelská organizace dTest se ve srovnání haluškových polotovarů soustředila na samotné neochucené halušky. V českých obchodech nakoupila 12 takových výrobků – sedm z nich v prášku, tři chlazené a pár hluboce zmrazených. U všech experti přezkoumali údaje na obalech, ověřili složení, obsažené přídavné látky, a nakonec porovnali výživové hodnoty. První, co redakci dTestu zajímalo, byl obsah brambor. „Podle pravidel označování má výrobce povinnost uvést na obalu podíl určité přísady i tehdy, když si je spotřebitelé s danou potravinou obvykle spojují,“ vysvětluje Hana Hoffmannová, šéfredaktorka časopisu dTest. Až na čtyři výjimky tento požadavek splnili všichni výrobci. Srovnání obsahu brambor trochu komplikovaly rozdílné formy výrobků, protože halušky v prášku deklarují obsah sušených brambor, zatímco u chlazených a zmrazených polotovarů jde o brambory syrové nebo vařené. Shodně nejvíce bramborové byly hned tři výrobky: sušené halušky Vitana, mražené halušky Dobroty babyčky Kláry a halušky Vinica se 70% obsahem bramborové složky.

Součástí srovnání bylo i prověření, jakou formu bramborové složky výrobci používají. Kromě sušených a vařených brambor se jednalo ještě o upravené sušené bramborové vločky, či sušenou bramborovou kaši. „Od typu použité bramborové suroviny se totiž odvíjí množství použitých přídavných látek a zlepšovadel,“ vysvětluje Hana Hoffmannová. Nejkratším seznamem aditiv se mohou pochlubit halušky značek Vitana, Dobroty babyčky Kláry, Vinica a Faho. Ty si vystačily pouze s moukou, bramboramia solí. U zbylých sedmi výrobků byly obsaženy přídavné látky. „Nejčastěji se jednalo o emulgátory a barvicí přísady. U čtyř výrobků vyrobených ze sušené bramborové kaše a sušených bramborových vloček jsme objevili také alergenní součásti, konkrétně siřičitany,“ popisuje výsledky srovnání šéfredaktorka časopisu dTest. Přeborníkem v počtu použitých ingrediencí se staly chlazené halušky Beskyd Fryčovice. V redakci jich napočítali rovnou 20, přičemž jednou z přídavných látek byl částečně ztužený palmový tuk, který může být zdrojem transmastných kyselin.

S brynzou, nebo bez?

Při pohledu na obaly srovnávaných polotovarů zaznamenala redakce dTestu u některých z nich potíže s jednoznačností toho, co je vyobrazeno na etiketě a skutečným obsahem. Nejdokonaleji mohou kupujícího poplést mražené halušky Dobroty babyčky Kláry a Vinica. „Obrázky na balení zachycují hotové brynzové halušky včetně brynzy a opečené slaniny. V realu se však jedná o samotné, neochucené halušky,“ upřesňuje Hana Hoffmannová. Oba sáčky navíc postrádají průhledové okénko, a tak se zákazník musí před koupí spolehnout jen na složení uvedené na obalu.

Cílem halušek odjakživa bylo a je řádně a jednoduše člověka nasytit. O to se v tomto případě postarají především obsažené sacharidy – škrob z mouky a brambor. Obsah sacharidů se ve výrobcích překvapivě diametrálně liší. Zaregistrovány byly hodnoty od 26 až po 72 %. Kromě sacharidů experti porovnávali také obsah soli, který ani v jednom případě nepřekročil hodnotu 1,2 %.

Podrobné informace ke srovnání haluškových polotovarů najdete na webu <https://www.dtest.cz/srovnani-halusky>.



dTest: Jogurtové nápoje – cukr vede nad ovocem

Praktická jogurtová svačina, na kterou nepotřebujete lžičku. To je asi hlavní výhoda kysaných nápojů oproti klasickým jogurtům. Pokud by byly k dostání neslazené, patřily by jogurtové nápoje k vítaným složkám jídelníčku. Ovocné jogurtové nápoje z nabídky

běžných obchodů však obsahují velké množství cukru i přídavné látky. S ovocem většina z nich příliš nepočítá – tvoří jen jednotky procent obsahu.



Vitamíny hrají zásadní roli v metabolismu i spotřebitelský časopis dTest porovnal složení na etiketách 25 výrobků a zjistil, že nejvíce se mezi sebou liší v podílu obsaženého ovoce a cukru. „Složení ochucených jogurtových nápojů jsme hodnotili podle obsahu cukru, ovoce, některých přídavných látek a dalších údajů uvedených na obalu,“ říká Hana Hoffmannová, šéfredaktorka časopisu dTest.

Koncentrace cukru v nápojích se pohybuje od necelých 10 gramů (Tesco/High Protein) po více než 14 gramů cukru ve 100 gramech výrobku (Rajo Probia Nature, k dostání na Slovensku). Pro výpočet skutečného množství, které s jogurtem vypijete, je třeba tuto hodnotu běžně vynásobit třikrát i čtyřikrát. Nápoje se totiž často prodávají v lahvích o objemu 300–400 ml. V tak velkém balení jogurtového nápoje se skrývá asi 6 až 11 kostek cukru. Obsah cukru dTest posuzoval jak ve 100 gramech výrobku, tak v porci (tedy v celém nápoji) podle

klíče čím méně, tím lépe. „Maximum přidaného cukru pro dospělého by podle doporučení Světové zdravotnické organizace bylo ideální do 25 g denně. Vypitím velké části srovnávaných nápojů dospělý tuto doporučenou dávku cukru přečerpá,“ vysvětluje Hana Hoffmannová. Množství ovoce se velmi liší. Ke skutečného obsahu ovoce je potřeba se někdy dopočítat, protože se nezřídka uvádí jako součást tzv. ovocné složky, která se může skládat z mnoha dalších přísad. Drtivá většina nápojů se spokojí s 2 až 6 procenty ovoce. Největší podíl ovoce nabízí Olma lahodné jogurtové smoothie, a to 40 %.

„V ochucených jogurtových nápojích jsou velmi často vedle cukru i jiná ‚vylepšení‘, jako třeba guma či škrob, což snižuje obsah základních živin i prospěšných látek. Také se v nich objevují éčka a aroma,“ upozorňuje výživová specialista Ing. Hana Strátecká Ph.D. ze sdružení Fér potravina. Zahušťovadla (nebo také stabilizátory) lze nalézt v naprosté většině výrobků, kde se vyskytují jako součást ovocné složky.

Za jogurtovou potravinu smí výrobce označit jen takový produkt, ve kterém tvoří jogurt alespoň 50% podíl hmotnosti. V jogurtu a jogurtovém mléku se zároveň předepisuje minimální podíl bakterií mléčného kvašení – Streptococcus salivarius thermophilus a Lactobacillus delbrueckii bulgaricus, díky kterým se z mléka stane jogurt. Kysané mléčné výrobky s bifidokulturou mají zvláštní postavení. Do nich se k původní mléčné kultuře přidávají ještě bifidobakterie, které mohou příznivě ovlivňovat imunitní systém. Výrobek pojmenovaný jako jogurtový nápoj však nemá co do počtu probiotických mikroorganismů žádnou minimální hranici. Pokud tam jsou, je to jednoznačně plus.

Tipy dTestu: Jogurtový nápoj – stejně jako cokoli jiného – je vždy prospěšnější v neslazené variantě. Měli byste se vždy držet zásady: kde není potřeba přidaný cukr, tam jej nepoužívat. U jogurtových nápojů v obchodě běžně nenarazíte na verzi bez cukru, přestože je jejich výroba dalece jednodušší a nevyžaduje tolik surovin. Vyrobit si vlastní jogurtový nápoj je velmi jednoduché, stačí k tomu protřepat bílý jogurt s vodou, případně přidat rozmačkané ovoce.



dTest: Jak vybrat bezpečný e-shop?

Řada lidí dává před náročnou túrou po nákupních centrech přednost pohodlí online nakupování. Špatný výběr internetového obchodu může vést k pozdějším reklamacím či náročnému vymáhání spotřebitelských práv. Jak vybrat správný e-shop a nespálit se?

Jednoduchá univerzální rada neexistuje, ale jsou zásady, které se vyplatí dodržet. Mezi hlavní doporučení patří nehlédět pouze na základní cenu inzerovaného zboží, neplatit zboží předem, ověřit si informace o e-shopu z více zdrojů a věnovat pozornost obchodním podmínkám. Rozdíly v cenách dosahují u stejného zboží v jednotlivých obchodech stovek i tisíců korun. „První přehled získáte rychle pomocí cenových srovnávačů, které na jednom místě shromažďují nabídky řady obchodů. Ne vždy jsou ale v konkrétním srovnávací všechny nabídky, ne vždy je nejvýhodnější koupě hned nahoře. Srovnávače jsou komerčním projektem, který má svému provozovateli předně vydělávat. Cena navíc vůbec nevypovídá o prodejci a je dobré ověřit si i další skutečnosti,“ říká Lukáš

Zelený, vedoucí právního oddělení spotřebitelské organizace dTest.

Druhým častým problémem je termín dodání zboží. Obchodník potvrdí objednávku, ale vzápětí zákazníka informuje, že zboží skladem v jeho řeči znamená, že jej má očekávat nejdříve za 14 dní. Pokud s nákupem pospícháte, je dobré si před objednávkou potvrdit, kde je zboží naskladněné a jak dlouho trvá jeho doručení.

To, že je web v českém jazyce, ještě neznamená, že ho nemůže provozovat někdo z Polska, Slovenska či Maďarska. Díky různým spedičním společnostem nebo distribučním skladům umějí zahraniční provozovatelé konkurovat i našim domácím obchodům. „Na vašich pravech se teoreticky nic nemění, ale když se zboží rozhodnete vrátit, poštovné do zahraničí vyjde určitě draž, než když ho vrátíte do českého e-shopu. Zjistěte si předem, kde se e-shop reálně nachází a odkud bude posílat zboží,“ upozorňuje Lukáš Zelený.

I bez právníka si lze v obchodních podmínkách všimnout základních věcí. Občanský zákoník říká, že smlouvy a obchodní podmínky mají být čitelné a srozumitelné tak, aby je pochopil normální člověk. Neměly by obsahovat malá písmenka, skryté odkazy či překvapivá ustanovení, zároveň by neměly být extrémně dlouhé. Pokud zaškrťáváte souhlas s čímkoliv, měli byste se přes jednoduchý odkaz dostat k tomu, s čím souhlasíte.

Důvěru v anonymním prostředí internetu dodávají e-shopům uživatelské recenze. Je však třeba k nim přistupovat kriticky. „Nikdo vám nezaručí, že několik pozitivních recenzí si obchodník na svůj web nenapsal sám nebo si nenajal reklamní agenturu, která se mu o pozitivní ohlasy stará. Řada recenzí se navíc bude týkat třeba jen otázky rychlosti nákupu, doručení a toho, zda zboží bylo v pořádku. Často chybí zkušenosti zákazníků s tím, jak obchod vyřizuje reklamace poté, co ho kladně ohodnotili ve srovnávací. Databázi spotřebitelských zkušeností i to, jestli jednotliví obchodníci dobrovolně řeší stížnosti spotřebitelů, nebo raději dělají mrtvé brouky, můžete zjistit na www.vasestiznosti.cz," radí Lukáš Zelený.

Pozvánky na workshopy a ukázkové hodiny

Srdečně vás zveme na zajímavé workshopy a ukázkové hodiny. Tyto aktivity probíhají v rámci projektu **MAP II (Místní akční plán vzdělávání)**, jehož nositelem je MAS ORLICKO, z.s. Tento projekt je spolufinancován EU, a díky tomu je vstup na všechny akce zdarma. A co nás tedy v blízké době čeká?



Šedý dovoz neboli zboží „nepocházející z oficiální distribuce“ se na první pohled příliš neliší. Úplně stejný telefon se dá koupit v českém obchodě zrovna tak jako na čínské tržnici a neoficiální dovoz z různých koutů světa se obchodníkům vyplácí. Pokud si ho v čínském obchodě objednáte sami, asi nebudete příliš počítat s tím, že byste ho reklamovali. Náklady na dopravu by převýšily pořizovací hodnotu. Řada obchodníků nakupuje podobně a servis pak podle toho vypadá. Zákazník má právo reklamovat zboží, značkový servis ho ovšem většinou odmítne.

Lukáš Zelený, zeleny@dttest.cz,
tel.: +420 734 710 617

- **16. 4. 2019 od 8:00 do 10:00 proběhne Ukázková hodina na téma Přirozená angličtina s roditěly mluvčím.** Ukázková hodina se uskuteční na ZŠ Erudio ORLICKO v Žamberku.

- **16. 5. 2019 od 8:00 do 12:30 proběhne Ukázková hodina na téma Jak na práci se žáky s SVP.** Ukázková hodina se uskuteční na Střední škole a základní škole Žamberk (Tyršova 214).

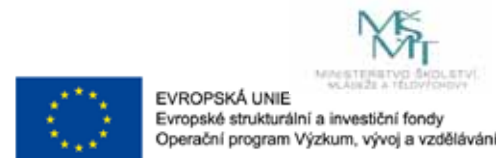
- **27. 5. 2019 od 9:00 do 13:00 se uskuteční workshop s názvem Aktivity pro rozvíjení matematické gramotnosti v mateřské škole.** Workshop se uskuteční v zasedací místnosti MAS ORLICKO, z.s. v Žamberku.

- **17. 6. 2019 od 8:30 do 16:45 se uskuteční dva na sebe navazující workshopy na téma Kultura a klima školy.**

Workshopy se uskuteční v Ústí nad Orlicí, Špindlerova 1167 (CCV Pardubice).

Více informací naleznete na www.maporlicko.cz, kde se také můžete na jednotlivé akce přihlásit.

V případě jakýchkoli dotazů se neváhejte nás kontaktovat na e-mailu map@mas.orlicko.cz nebo na tel. 468 003 529.



Tělovýchovná jednota Sokol Helvíkovice

Okresní přebor mužů III. třídy 2018 - 2019 - Jaro 6. 4. 2019 - 16. 6. 2019

kolo	datum	den	zápas		výkop	sraz	dop.	hřiště
1	6. 4. 2019	SO	-	Tatran Lichkov	16:00	15:15		Helvíkovice
2	13. 4. 2019	SO	FK Kerhartice	- Helvíkovice	16:00	14:30	AUT	Kerhartice
3	20. 4. 2019	SO	Helvíkovice	- Dolní Třešňovec	16:00	15:15		Helvíkovice
4	27. 4. 2019	SO	Helvíkovice	- Kunvald	16:00	15:15		Helvíkovice
5	4. 5. 2019	SO	Boříkovice	- Helvíkovice	15:30	14:00	AUT	Boříkovice
6	11. 5. 2019	SO	Helvíkovice	- Rudoltice "B"	16:00	15:15		Helvíkovice
7	19. 5. 2019	NE	Česká Třebová "B"	- Helvíkovice	16:00	14:30	AUT	Česká Třebová
8	25. 5. 2019	SO	Helvíkovice	- FK Mistrovice	16:00	15:15		Helvíkovice
9	1. 6. 2019	SO	Žichlínek "B"	- Helvíkovice	16:00	14:15	AUT	Žichlínek
10	8. 6. 2019	SO	Helvíkovice	- Tatenice "B"	16:00	15:15		Helvíkovice

Obec Helvíkovice nabízí k prodeji palivové dřevo. Cena 700 Kč - 900 Kč za 1 prm.

Bližší informace na tel. 777 577 221, Miroslav Felcman.



Helvíkovický zpravodaj č. 2/2019, XX. ročník, dvouměsíčník, periodický tisk územního samosprávného celku. Vydává obec Helvíkovice, registr MK ČR E 12731, telefon 465 612 527, e-mailová adresa: ouhelvikovice@orlicko.cz. Náklad 150 výtisků. Cena 10 Kč. Uzávěrka tohoto čísla byla dne 27. 3. 2019, datum vydání 4. 4. 2019. Uzávěrka příštího čísla dne 22. 5. 2019, HZ č. 3/2019 vyjde dne 5. 6. 2019. Vydavatel neodpovídá za obsah rubriky reklama a inzerce. Fotografie jsou použity s laskavým souhlasem autorů. Zvláštní poděkování patří fotografovi Miloslavu Duškovi. Grafická příprava: Jana Bība, Helvíkovice 152, 564 01 Žamberk, jbiba@centrum.cz. Tisk: SET SERVIS s. r. o., Helvíkovice

BUDETE
PRO NÁS
DŮLEŽITÍ

VYSOKÉ MÝTO SKLADNÍK

HLEDÁME SKLADNÍKY, KTEŘÍ MAJÍ CHUŤ DO PRÁCE

Jste zodpovědní, spolehliví, nebojíte se fyzické práce a nevadí vám dvousměnný provoz? Dáváte přednost menšímu kolektivu a zázemí rodinné firmy před anonymními výrobními giganty?

Pak se s námi pusťte do práce, která dává smysl! Máme pro vás super flek v našem logistickém centru ve Vysokém Mýtě. **SvoZ ZAJÍSTĚN na trase Helvíkovice - Choceň - Vysoké Mýto.**

S námi můžete podporovat skvělý život. A to i ten svůj!



**SPECIALISTA
NA VÝŽIVU ZVÍŘAT**

dibaq.cz

Fitmin

thePet+