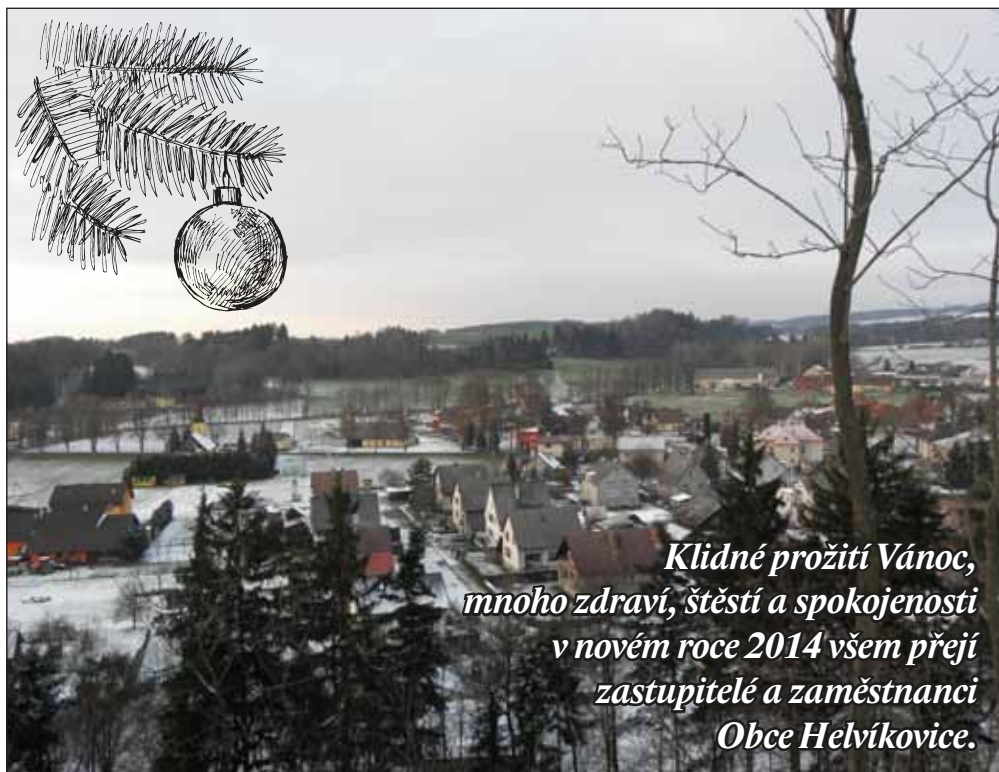


Helvíkovický **ZPRAVODAJ**

ročník XIV.



*Klidné prožití Vánoc,
mnoho zdraví, štěstí a spokojenosti
v novém roce 2014 všem přejí
zastupitelé a zaměstnanci
Obce Helvíkovice.*

foto: MVDr. P. Šalanský

OBECNÍ ÚŘAD

Dne 11.11.2013 se konalo 22. řádné veřejné zasedání zastupitelstva obce Helvíkovice.

Zastupitelstvo obce mimo jiné projednalo a schválilo:

1. Rozpočtové opatření č. 4/2013 ve výši 141 600 Kč na straně příjmů i výdajů.
2. Pronájem pozemku par.č. 4636 v k.ú. Helvíkovice, druh orná půda, žadatel Jaromír Šeda, Helvíkovice 1 od 1.12.2013 na dobu neurčitou za cenu 1 355,- Kč/1 ha.
3. Pronájem pozemku par.č. 59/14 v k.ú. Helvíkovice, druh trvalý travní porost, žadatel Dibaq a.s. Helvíkovice 90 od 1.12.2013 na dobu neurčitou za cenu 1 015,- Kč/1 ha.
4. Podání žádosti o grant od Pardubického kraje na sport a volnočasové aktivity. Zastupitelstvo obce se ztotožnilo s žádostí mladých o zřízení skateparku v obci a nechalo vytvořit návrh umístění překážek v parku za OÚ vedle zahrady MŠ.
5. Zahájení poptávkového řízení na zpracování projektové dokumentace k vyřešení bezpečnosti chodců podél silnice I/11 v rozsahu ÚŘ a částečně i SŘ.
6. Změnu firmy pro sazbu a tisk Helvíkovického zpravodaje od č. 1/2014. V novém roce bude zpravodaj vydáván s několika barevnými stránkami.

Změny v odpadovém hospodářství v roce 2014

Nově bezplatně sbíráme vysloužilé tonery a cartridge – český řečeno náplně laserových a inkoustových tiskáren. Tonerů můžete bezplatně odevzdat do papírových krabic umístěných na chodbě budovy obecního úřadu a ve volně přístupném vestibulu budovy MŠ. Odevzdáním do určených míst pomůžete nejen přírodě, ale i dětem. Projekt podporuje životní prostředí naší PLANE-TY, Dětský domov Dagmar Brno a Dětský domov Pardubice. Více informací o projektu na www.sbi-rametoner.cz.

Od 1.1.2014 platí nový svozový řád sběru komunálního odpadu v celé obci Helvíkovice. **Svoz popelnic bude celoročně 1 x za 14 dní, svozový**

den zůstává čtvrtek počínaje 9.1.2014. Hlavním důvodem jsou stále narůstající platby za komunální odpad. Ke snížení počtu svozů na 26x za rok dochází především proto, aby tyto platby neměly dopad na výši placených poplatků od občanů a majitelů rekreačních objektů. Připomínám, že do komunálního odpadu nepatří druhotné suroviny tj. sklo, papír, plast, tetrapak, bioodpad, oblečení – využijte naše zvony, úložiště bioodpadu a nepotřebné věci odevzdejte při veřejné sbírce pro Diakonii Broumov.

Mějme na paměti, že vytrídění surovin z komunálního odpadu se odrazí ve výši poplatku.

Sběr elektroodpadu

Obec Helvíkovice ve spolupráci se společností ASEKOL pro Vás připravila na období prosinec 2013 – březen 2014 soutěž. Podrobnosti o podmínkách soutěže naleznete na přiloženém plakátu (strana 3).

Termíny svozů na měsíc leden a únor 2014

Komunální odpad - popelnice:

9.1., 23.1., 6.2., 20.2.

Plasty – pytlový sběr: 14.1., 11.2.

Prosíme všechny majitele popelnic, aby si na obecním úřadě vyzvedli známky na svoz popelnic pro rok 2014. Bez vylepené nové známky budou popelnice firmou Ekola České Libchavy sváženy do konce února 2014.

Provozní doba odpadového dvora ve dnech 21.12., 28.12.2013 a 4.1.2014 je bez omezení, tj. od 14 do 16 h.

POZVÁNKA

na 23. veřejné zasedání
Zastupitelstva obce Helvíkovice,
které se koná v pondělí
16.12.2013
od 18.00 hodin v sálku OÚ.

Program:
Majetek, finance, různé

Soutěž pro občany a návštěvníky obce Helvíkovice ve sběru vyřazeného elektroodpadu

Máte doma nefunkční nebo nevyužívaný
elektrický spotřebič?

**Chcete ho zdarma zlikvidovat
a přitom mít šanci vyhrát?**

Soutěž organizuje Obec Helvíkovice
ve spolupráci s provozovatelem kolektivního
systému, společností ASEKOL s.r.o.

od prosince 2013 do konce března 2014.



Co je elektrický spotřebič?

Televizor, PC, tiskárny, přehrávače, rádia, mobilní telefony, fény,
pračky, ledničky, mrazničky, elektrické nářadí, měřicí přístroje a
spousta dalších.

Vyloučeny jsou BATERIE a NEKOMPLETNÍ VÝROBKY nebo ZAŘÍZENÍ.

Co je podmínkou?

Odevzdání kompletního zařízení a vyplnění soutěžního kuponu
s potvrzením obsluhy odpadového dvora.

Kam spotřebič odevzdáte?

Obsluze odpadového dvora v Helvíkovicích.

Kdy?

Každou sobotu od 14 do 16 hodin. V březnu je
navíc otevřeno i ve středu od 16 do 18 hodin.

Co můžete vyhrát?

Tři vylosovaní účastníci soutěže obdrží hodnotné ceny:

TABLET, DOTYKOVÝ MOBILNÍ TELEFON,
DIGITÁLNÍ FOTOAPARÁT.

Dalších pět vylosovaných bude odměněno zajímavými cenami.



Každý odevzdaný elektrický spotřebič Vám může zvýšit šanci na výhru!

Jeden spotřebič = jeden kupon

Kontakt pro případné dotazy:

Obecní úřad Helvíkovice, Jana Kolářová, tel. 465 612 527

e-mail: ouhelvikovice@orlicko.cz

Výherci budou zveřejněni po ukončení soutěže na webových stránkách obce
www.helvikovice.cz (Novinky) a v Helvíkovickém zpravodaji.

ÚŘEDNÍ HODINY
Obecního úřadu Helvíkovice
od 18.12.2013 do 6.1.2014:

18.12.2013	středa	8,00–12,00	13,00–17,00 h
23.12.2013	pondělí	dovolená – zavřeno	
25.12.2013	středa	svátek – zavřeno	
30.12.2013	pondělí	8,00–12,00	13,00–16,00 h
1.1.2014	středa	svátek – zavřeno	
6.1.2014	pondělí	8,00–12,00	13,00–17,00 h

Upozornění na místní poplatky:

Poplatek za odpady za rok 2014 450 Kč
 za 1 občana hlášeného k trvalému pobytu, dlouhodobě žijícího cizince nebo za rekreační chalupu, splatný od 6.1. do 30.6. 2014

Poplatek za psa za rok 2014 100 Kč
 za 1. psa, 200 Kč za každého dalšího psa jednoho majitele, splatný od 6.1. do 28.2.2014

Předplatné na Helvíkovický zpravodaj na rok 2014 60 Kč
 za 6 výtisků, splatné od 6.1. do 28.2.2014.

Rekonstrukce cest

V roce 2012 byla pořízena projektová dokumentace na rekonstrukci cest „Poplužní“ (úsek od parkoviště firmy DIBAQ a.s. až cca 100 m za odbočku k letišti) a „Sypanina“ (úsek za mostkem u odpadového dvora až na hranici katastrálního území Helvíkovice-Kameničná) a s tím spojenou výsadbu stromů a keřů. V loňském roce byl projekt vyhodnocen a schválen k realizaci. Bohužel transformace zadavatele - Pozemkového úřadu na Státní pozemkový úřad přinesla několik problémů, které prodloužily čas k vyhlášení výběrového řízení na naše cesty. Dnes již víme, že výběrové řízení na dodavatele proběhlo a na jaře příštího roku by měly být projekty naplněny. Snad už průběh realizace nic nenaruší a v příštím roce dojde ke kvalitnímu propojení dvou sousedních obcí.

Jana Kolářová, starostka



Vážení spoluobčané,

dovolte mi Vás informovat o záležitostech týkajících se zprovoznění kanalizace v Helvíkovicích. Ve středu 23. října 2013 proběhlo setkání veřejnosti se zástupci obce, technického dozoru investora, zhotovitele a nového provozovatele společnosti Vodovody a kanalizace Jablonné nad Orlicí a.s. (VAK). Za společnost provozovatele byl přítomen technický náměstek ing. L. Fiedler a vedoucí pracoviště Žamberk S. Liška. Současným a budoucím napojeným uživatelům kanalizace byl představen harmonogram a byli požádáni o součinnost k průběžnému napojování.

Přinášíme vám krátké shrnutí:

NAPOJENÍ UŽIVATELÉ V SOUČASNOSTI:

Proběhne uzavírání smluv s vybraným provozovatelem od 1.12.2013. Skutečné spuštění gravitačního systému proběhne v průběhu měsíce prosince 2013, poté pracovníci VAKu provedou odečet vodoměrů a tento stav bude použit jako podklad pro výběr stočného.

BUDOUCÍ UŽIVATELÉ:

Tlakové řady – napojování bude možné od 1.4.2014, před připojením ohlásit tuto skutečnost zástupci provozovatele p. S.Liškovi tel. 724 073 046.

Gravitační (spádové) řady - napojování je možné kdykoliv po 1.1.2014 a před samotným přepojením se domluvit s p. S.Liškou tel. 724 073 046.

VAK přislíbil, že v případě objednávky od jednotlivých odběratelů (domácností), bude schopen realizovat přípojky nebo přepojení přípojek na jejich náklady. Tuto činnost bude koordinovat pan Liška.

Nejvhodnější termín pro napojení odběratelů na nový systém kanalizace je do 30.6.2014.

Při přepojení na systém kanalizace může odběratel využít nabídku společnosti VAK, že zajistí bezplatnou likvidaci v nejbližší své čistírně s tím, že odběratel si uhradí dopravné.

Stočné pro rok 2013 a 2014 bylo stanoveno na 32,- Kč/m³ bez DPH na základě kalkulace, která je zveřejněna na úřední desce obce a k nahlednutí i na obecním úřadě.

Jana Kolářová, starostka

Volby do Poslanecké sněmovny

Parlamentu ČR,

konané ve dnech 25. a 26.10. 2013

Výsledky v OBCI HELVÍKOVICE

Počet oprávněných voličů	367
Počet voličů, kteří se zúčastnili voleb	256
	t.j. 69,75 %

Počet platných hlasů	254
----------------------	-----

Výsledky hlasování pro politické strany, politická hnutí a koalice:

č. 1	ČSSD	35 hlasů	t.j. 13,78 %
č. 2	Strana svobodných občanů	5	
č. 3	Česká pirátská strana	18	7,1 %
č. 4	TOP 09	23	9,1 %
č. 6	ODS	14	5,5 %
č. 10	Strana soukromníků ČR	2	
č. 11	KDU – ČSL	21	8,3 %
č. 13	Suverenita		
	– Strana zdravého rozumu	1	
č. 15	Strana Práv Občanů		
	Zemanovci	4	
č. 17	Úsvit přímé demokracie		
	T. Okamury	31	12,2 %
č. 18	Dělnická strana		
	soc. spravedlnosti	5	
č. 20	ANO 2011	55	21,65 %
č. 21	KSČM	34	13,38 %
č. 23	Strana zelených	6	

V Helvíkovicích dne 26.10.2013

*Okresková volební komise obce Helvíkovice
zapisovatelka Věra Dittertová*

ZE ŽIVOTA V OBCI

Vánoční čas

Chápání adventního času v jeho prvotním významu důležitého liturgického údobí církevního roku v několika posledních desetiletích z našich myslí téměř vymizelo. Adventní ticho a rozjímání nahradila honba za co nejlepším a nejdražším dárkem, největším vánočním kaprem a nejkošatějším stromečkem. Ale i když mnozí z nás po čtyři předvánoční neděle na původní náplň adventního období zapomenou, přetrvává v naší kultuře řada

adventních zvyků, symbolů a svátků, které nám přináší nejeden okamžik tiché radosti (úryvek z knihy Malá encyklopedie vánoc, Valburga Vavřínová). Čas vánoční by neměl být chápán jako honba, vždyť vánoce jsou nejkrásnějšími svátky v roce.

Proto Vám přejí, abyste vánoční období prožili šťastně, v klidu a pohodě, aby Vaše doba příprav byla vyvrcholena setkáním celé rodiny u štědrovečerního stolu a mohlo se naplnit očekávání těch nejmenších – příchod Ježíška.

Srdečně Vás zvou na připravované kulturní akce v měsíci prosinci:

- 11.12.2013 Zpěv koled „Česko zpívá koledy“
altán u OÚ
26.12.2013 Vánoční koncert v kapli sv. Antonína
30.12.2013 Vánoční posezení při svíčkách

***Krásné prožití vánočního období
a šťastné vykročení do nového roku
Vám všem přeje Jana Kolářová***

Kurz angličtiny pro děti - Cookie and Friends - Angličtina hravě



Již po několikátý rok se každé pondělí pravidelně scházíme s dětmi ve věku od 4 do 7 let v místní knihovně, abychom se s kocourkem Cookiem a jeho kamarády učili angličtinu. Výuka angličtiny probíhá hravou formou, zejména poslechem písniček a pohybovými aktivitami.

Děti jsou rozděleny podle jazykové úrovně do tří skupin. Maximální počet dětí ve skupině je osm. Kurz je od letošního října v plném proudu a je potěšující, s jakým nadšením a radostí se děti výuky účastní.

Ludmila Šťovíčková





Z VÝTVARNÉHO KROUŽKU ...

V říjnu se uskutečnila prázdninová výtvarka. Tvořili jsme podzimní věnečky a strašáky z přírodních materiálů. Účastnilo se 15 dětí a pomáhaly dvě maminky. Děti mají úžasnou fantazii a i já jsem od nich pochytila několik originálních nápadů! Tuším, že nad některými výtvary žasli také rodiče, když jejich šikulové dorazili domů

Moc mě potěšila velká účast a zájem dětí! Díky za pomoc Elišce Markové a Janě Králové. A také Obci za podporu!

Srdečně zvú na další prázdninovku, tentokrát vánočně laděnou. Přijďte v pondělí 23. prosince od 9 hodin. Těšit se můžete na malování na sklo a korálkování. S sebou si přineste skleněnou lahev bez etikety, pracovní oděv a přezůvky! Úhrada 100,- za materiál a stravu.

Nezapomeňte se předem včas přihlásit!!

Přeji všem příjemné prožití adventních dní, v klidu a pohodě i při vánočním tvoření

L. Matyášová



HVĚZDIČKA za 5 minut

Materiál: hliníková folie (např. víčko od jogurtu, tácek, silnější alobal)

1. Z folie vystříhni hvězdičku – podle šablony, a nebo z poskládaného klínku podle fotografií vlevo.
2. Hvězdičku polož na měkký podklad (např. více vrstev novin, složená utěrka apod.) a vypsano

propiskou nebo jiným tupým předmětem do ní kreslí – vytlačuj motivy. Můžeš z rubové i lícové strany, vznikne reliéf.

3. Hotovo. Už jen ozdob mašličkou či třpytivým lepidlem a zavěs na větvičku.

Tip: Více hvězdiček spoj do řetězu



Poděkování

Ve dnech 11.-14.11.2013 se uskutečnil na Obecním úřadě v Helvíkovicích počítačový kurs pro seniory z projektu nadace manželů Klausových. Kurs navštěvovalo 10 „studentů“, kteří obdrželi na závěr osvědčení o absolvování. Kurs probíhal po 4 dopoledne v příjemné atmosféře. Měli jsme výbornou paní lektorku, která nám vše ochotně vysvětlovala, takže se nikdo nebál zeptat na cokoliv, co ho zajímá. S kursem jsme byli spokojeni, i malé občerstvení bylo vždy k dispozici a na závěr ještě něco navíc.

Za to vše bychom chtěli moc poděkovat iniciativní paní starostce Janě Kolářové, která pro nás tento kurs zajistila. Získali jsme spoustu vědomostí, které každý jistě využije podle svých potřeb.

Děkují vděční absolventi kursu

POZNAMENEJTE SI DO KALENDAŘE



Česko zpívá koledy

Zveme spoluobčany na akci Česko zpívá koledy – **ve středu 11.12.2013.**

Sraz v 17,30 h u altánu u obecního úřadu.

Přijďte si společně zazpívat vánoční koledy, zahřát se svařákem a prožít příjemný podvečer.



Obec Helvíkovice a Katolická obec
zve spoluobčany

26. prosince, v den sv. Štěpána od 17 hodin
na

VÁNOČNÍ KONCERT

v kapli sv. Antonína v Helvíkovicích,
na kterém vystoupí s vánočním pásmem
hudebníci z Kameničné.

Vstupné 20,- Kč.

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

BLAHOPŘEJEME

našim spoluobčanům, kteří oslaví významná životní jubilea:

Prosinec 2013

Richtr Ladislav	č.p. 19	82 let
Pinkas František	č.p. 135	80 let
Holubářová Marie	č.p. 83	81 let
Chaloupka Václav	č.p. 126	85 let
Vostřelová Jaroslava	č.p. 109	72 let

Leden 2014

Vábr Jiří	č.p. 125	60 let
Stejskalová Anna	č.p. 35	81 let
Kopecký Otto	č.p. 39	76 let
Kalousová Božena	č.p. 66	79 let

VÝROČÍ SVATBY V ROCE 2013:

- **Diamantová svatba, 60 let společného života**
21.2. ji oslavili manželé
Václav a Oldřiška Chaloupkovi z č.p. 126.
- **Stříbrná svatba – 25 let společného života**
oslavili 23.4. manželé
Miloslav a Erika Duškovi, č.p. 104.

Srdečně jim blahopřejeme a přejeme hodně dalších společně prožitých let. VD



manželé
**Václav a Oldřiška
Chaloupkovi**



Kulturní výbor Obce Helvíkovice
zve všechny občany na tradiční

POSEZENÍ PŘI SVÍČKÁCH A VÁNOČNÍM PUNČÍ

v pondělí 30.12. od 16 h
v sálku obecního úřadu.

V průběhu posezení proběhne 9. ročník kuchařské soutěže „O řád zlaté vařečky“, zajímavé vystoupení nám připravili Ochotníci ze Skály a společně s p. Grygarem si zazpíváme při harmonice.

KUCHAŘSKÁ SOUTĚŽ „O řád zlaté vařečky“

Soutěže se může zúčastnit každý občan Helvíkovic. Soutěž bude probíhat ve dvou kategoriích, pro výherce jsou připraveny hodnotné ceny.

1. kategorie – boršč
2. kategorie – litý perník

Výrobky do soutěže je nutné přinést mezi 15.-16. hodinou do kuchyňky u sálku OÚ.

Zveme srdečně všechny spoluobčany k přátelskému posezení před zakončením roku.

ZPRÁVY Z MŠ

CO NOVÉHO OD ZÁŘÍ V MŠ?

V minulém zpravodaji nás velice potěšilo poděkování od Haničky a Jarouška Flekrových. Také my na vás často vzpomínáme a ještě jednou moc děkujeme!

SOLNÁ JESKYŇĚ

Od září pravidelně jezdíme do solné jeskyně v Žamberku. Moc děkujeme panu V. Kroulovi a MVDr. P. Šalanskému za odvoz hasičským autem. Děti jsou nadšené, vždy se ptají, kdy zase pojedeme tím krásným autem. Zakoupení auta je pro nás z důvodu špatného autobusového spojení do Žamberka velkým přínosem, poněvadž do solné jeskyně mohou jezdit i ty nejmenší děti k jejich velké spokojenosti i spokojenosti rodičů. Tímto mnohokrát děkuji paní starostce za tento její skvělý nápad.

SBĚR KAŠTANŮ

Děkuji manželům Míkovým za krásně prožité podzimní dopoledne při sběru kaštanů u nich na zahradě. Děti sbíraly s velkou chutí i ty nejmenší. I když na dolní konec je to kus cesty, byl to pro děti nezapomenutelný zážitek - tolik kaštanů! Každý si odnesl domů plný sáček. A že jich tam bylo opravdu hodně, dokazují 3 pytle, které nám manželé Míkoví věnovali. Moc děkujeme!

DRAKIÁDA

Jedno podzimní odpoledne jsme se sešli s dětmi a rodiči před mateřskou školou a moc jsme se těšili, jak nám budou draci létat. A že se nás sešlo! - 40 dětí a 32 dospělých!

Společně jsme se vydali na kopec a byl to nesku-tečný zážitek. To létalo draků! Jeden hezčí než druhý. To byla nádhera. Tatínkové se vrátili do svého dětství a spolu se svými dětmi si užívali společné chvíle.



A komu že nejvíce drak létal? - NATÁLCE HICKLOVÉ. O občerstvení se postaraly členky PP, za což jim patří velké poděkování.

DEN STROMŮ

Nápad slavit Den stromů vznikl už v polovině 19. století v americké Nebrasce. Julius Sterling Morton, jeden z prvních osadníků v této „krajíně



bez stromů“, zde totiž zhruba před 150 lety začal kolem svého domu pěstovat různé druhy stromů, keřů a květin. Protože nebyl zahradník, ale novinář a vydavatel prvních novin v tomto americkém státě, využil právě noviny k tomu, aby vyzval své spoluobčany k následování.

Svým nadšením strhl obrovské množství lidí a přispěl ke zrodu The Arbor Day (Dne stromů), který připadl na 10. duben 1872. O dva roky později byl nebraským guvernérem R.W.Furnasem vyhlášen první oficiální Den stromů, a to 22. dubna na den narozenin J.S.Mortona.

Bohulibá myšlenka se postupně šířila i na další kontinenty, jen datum oslav se liší podle klimatických podmínek a doby, kdy je v dané zemi nej-

vhodnější stromy vysazovat. Den stromů se slaví ve více než 50 zemích světa.

Historie Dne stromů v ČR

Do Čech tuto myšlenku přinesl Svaz spolků okrašlovacích a oslavy Dne stromů se poprvé masově konaly počátkem dubna roku 1906. Tradice, přerušená válkou a komunistickým režimem, byla znovu obnovena až v roce 2000, a to z iniciativy bývalého ředitele Botanické zahrady Univerzity Karlovy a známého popularizátora stromů Václava Větvíčky a dřevosochaře Martina Patričného. Pro den stromů byl vybrán 20. říjen, neboť v mnoha lokalitách České republiky jde o vhodný termín pro sázení stromů. Řada z nich je navíc na podzim nejkrásnější, neboť jejich listů hraje všemi barvami. S paní starostkou máme domluvené vysázení stromků za účasti školkových dětí.

DIVADLO V MŠ

Každý měsíc přijíždí do naší mateřské školy divadélko ŠTAFLÍČKY a divadélko ÚSMĚV. Děti se vždy moc těší a odnášejí si vždy plno dojmů.

Také se velmi líbila indiánská pohádka Mgr. Hradecké - seznámení s netradičními hudebními nástroji.

NÁVŠTĚVA V KAMENIČNÉ

Velmi dobrou spolupráci máme se sousední mateřskou školou v Kameničné. Navštívili jsme hudební představení, prohlédli si mateřskou školu. Prožili jsme pěkně strávené dopoledne mezi svými kamarády.

FOND SIDUS

Naše mateřská škola se zapojila do veřejné sbírky FONDU SIDUS - VRACÍME DĚTEM ÚSMĚVY! Dostali jsme certifikát dárce za pomoc při Veřejné sbírce Fondu Sidus. Výnos ze sbírky je určen na vybavení dětských zdravotnických zařízení - Pediatrické kliniky UK 2. LF v Praze Motole, Dětské Kliniky FN v Olomouci a na pomoc individuálním pacientům.

DĚKUJI VŠEM, KTERÍ SE DO TÉTO SBÍRKY ZAPOJILI!

VÝLET NA ZÁMEK POTŠTEJN

Velice pěkný byl listopadový výlet na zámek

Potštejn společně s mateřskou školou Nekoř. Vzdělávací vánoční program pro mateřské školy se skládal ze 3 částí.

Po milém přijetí jsme navštívili v zámeckém areálu Betlém v životní velikosti. Než jsme se šli podívat na Betlémský příběh, stavili jsme se na vánoční dobrůtce (linecké srdíčko, čaj) v zámecké cukrárně. Potom už na nás čekal Betlémský příběh v interiérech zámku aneb putování s andělem Arielem a holčičkou Barunkou do Betléma. Děti nejdříve navštívily Barunčinu staročeskou chaloupku, kde se od její maminky dovidají, jaké tradice se dodržovaly za dob našich babiček a prababiček. Barunka se též vyptává na původ Vánoc a na narození Ježíška. Místo spánku se pak neposedná Barunka vydává na cestu dalekou, chce být u toho až se Ježíšek narodí.

Pomalu odjíždíme z té krásné vánoční atmosféry zpět do školky. Ještě druhý den si s dětmi vyprávíme....

PREVENTIVNÍ SCREENINGOVÉ VYŠETŘENÍ ZRAKU PŘEDŠKOLNÍCH DĚTÍ

V září proběhlo v naší mateřské škole vyšetření zraku dětí nejmodernějším přístrojem. Jmenuje se binokulární refraktometr Plusoptix S - 09. Je speciálně určený pro vyšetření předškolních dětí. Jedná se o bezkontaktní vyšetření, které odhalí všechny refrakční vady i jiné vady zraku. Procedura trvá několik vteřin a provádí se v dětem známém prostředí školky. Vyšetření proběhlo pod záštitou LIONS CLUBU RK a také ve spolupráci s oční lékařkou MUDr.L.Romanovou z Rychnova nad Kněžnou.

USPÁVÁNÍ BROUČKŮ

Ve spolupráci s KŽ pořádala mateřská škola tradiční uspávání broučků. Celkem tuto akci navštívilo 32 dětí a 28 dospělých. Broučci s nadšením po cestě plnili řadu krásných úkolů. Také grilovaná kuřata všem moc chutnala. Děkuji všem, kteří svůj volný čas obětují dětem. Spokojené děti mluví za vše.

BESEDA S MGR. VYHLÍDALOVOU Z OLOMOUCE

Další pokračování besedy s Mgr. Vyhlídalovou na téma - PORUCHA CHOVÁNÍ - porucha opo-

zičního vzdoru, se opět vydařila. Tyto besedy jsou nejen velkým přínosem pro pedagogy, ale hlavně pro rodiče. S Mgr.Vyhlídalovou se opět setkáme v mateřské škole 15. ledna 2014. Téma besedy bude upřesněno na plakátech.

TURNAJ PRO DĚTI A DOSPĚLÉ - ČLOVĚČE, NEZLOB SE

Celý týden jsme v mateřské škole trénovali hru Člověče, nezlob se. Děti hrály fair-play. A už se moc těšily na čtvrtěční odpoledne jak si to s rodiči „rozdají“. Celkem se sešlo 21 dětí a 15 dospělých. Ani nebylo potřeba poslouchat hudbu jak hru s rodiči prožívaly.To bylo radosti z vítězství!



Na 1.místě se umístil HONZÍK ŠLESINGR. Nádherné ceny - originální trička a hrníčky od P.Hušky se moc líbily. Ale i další ceny od sponzorů a PP udělaly dětem radost.

Poděkování za perfektní organizaci a stálou spolupráci s MŠ patří P.Čermákovi a také členkám PP. Budeme se těšit na další ročník.

PODĚKOVÁNÍ

Děkuji paní starostce, místostarostovi, p. účetní, p. správci a všem zastupitelům za celoroční spolupráci. Také všem místním spolkům, manželům Smetanovým, Mgr.E.Adámkové, manželům Markovým, P.Preclíkovi, děvčatům z bytovky, S.Matyášové, P.Čermákovi, M.Duškovi a také skvělým rodičům. V neposlední řadě mým zaměstnancům.

S přáním všeho dobrého v novém roce, především hodně zdraví a spokojenosti Vám všem přeje

Anna Janebová



„KRONIKA DIVADELNÍ“

V tomto pokračování našeho malého cyklu o divadelní kronice vás seznámíme s některými záznaky, svědčícími o rozsahu a charakteru práce ochotnického divadelního spolku v naší obci na přelomu 19. a 20. století, přibližně od roku 1894 do roku 1901, kdy spolek nastudoval za 7 let celkem 27 divadelních titulů a uvedl je celkem ve 28 představeních. Doba bez televize a dalších dnešních vymožeností znamenala, že se hrálo 4x ročně. Některé hry byly nastudovány třeba jen za 4 až 5 týdnů, hrálo se tedy poměrně často. Například v roce 1895 se hrála 24. listopadu hra „Ženská vojna neb české amazonky“ a již 29. prosince 1895 byl dáván kus „Diblíkova dceruška“. Hry byly nastudovány zřejmě podle „Divadelních knížek“, které obstarával pan učitel a náklady na ně činily v průměru 3 zlaté za jeden výtisk. Na každé představení bylo vytištěno pravidelně 200 „cedulí divadelních“ za 2 zlaté a tyto byly roznášeny a „vylepovány po rozích“ také v Žamberku, za tuto službu se platilo 50 až 80 krejcarů. Mezi další pravidelné položky ve výdajích spolku na zajištění činnosti patřilo osvětlení, hudebníci, pomůcky na zhotovování kulis, vlásenkářské služby a líčení herců panem Otou ze Žamberka. Kolek za povolení představení stál stejně jako 200 plakátů, tedy 2 zlaté. Jsou zde uvedeny také jednorázové a nepravidelné zakázky, třeba panu Kubasovi za kovářské práce 4 zlaté a 10 krejcarů nebo panu K. Blažkovi za truhlářské práce 2 zlaté a panu Diviškovi za prkna na lavice 6zl. 50kr. a panu Tomšovi za odvoz prken 50kr. Panu K. Blažkovi opět za truhlářské práce za zhotovení lavic 4zl 72kr.

Kronika bohužel neobsahuje žádné údaje o výši vstupného na jednotlivá představení ani údaje o počtu diváků. Některé údaje naznačují, jaký byl život našich ochotníků řečně uvnitř jejich kolektivu. Při výtěžcích z představení okolo 25 až 35 zlatých, šlo o docela slušné peníze. Takže účetní záznamy naznačují, že výdaje na zkoušky při představeních pravděpodobně vyhovovaly zhusta hostinskému panu Vilému Židkovi, neboť činily poměrně zajímavé částky. Například úhrada při zkouškách (pivo, víno) na jednu hru 4zl 12kr s následným vydáním „náhrada za opravu lavice zapůjčené panem Balášem“ za 15kr a „náhrada

za poškození basy vypůjčené od pana Teodora Mikuláška“ za 6zl 60kr. Zcela vážně je však třeba konstatovat, že činnost ochotnického spolku se hrávala v obci veskrze důležitou roli ve vztahu ke společenskému dění ve vesnici, v létech na přelomu století bylo stále 35 – 45 členů spolku. O tom, jak byla myšlenka ochotnického divadla chápána svědčí následující záznam, který přepisujeme v původní podobě.

Hrou 9. byla „Diblíkova dceruška“, kus dlouhý, ale ne dobrý, poněvadž nedostí přirozený. Hrál se od ochotníků ne s dobrou chutí a obecnostvo ovšem neuchvátil. Příjem byl 21zl. S tímto kusem byla velká svízel. Dlouho nerozděleny všechny úlohy, mezi ochotníky byla roztržka v příčině dne, kdy se má hrát a když se konečně docílilo všeobecného souhlasu onemocněl jeden, mající větší a důležitou roli (Oldřich Netušil). Dobře ho zastal František Filip, jenž se tomu za 3 dny naučil. Roztržka mezi ochotníky způsobila dosti mnoho trpkosti, ale láska a obětavost k divadlu přece na konec zvíťazily. Připojuji k tomu některé rady, které by v budoucnosti měly býti zachovávány, aby dobrý podnik netrpfel neb dokonce nezhylnul:

Ochotníci snažte se sobě vespolek vyhovět, pokud to trochu jest možná, ale naopak nechtějte mocně prosadit každý náhled svůj neb přání své. Nebuďte ctižádostivi, o sobě domýšliví, jako by bez mého nic možným nebylo. Na jedné osobě nic nezáleží, byť byla silou i velmi dobrou. Ale ovšem zase škoda jest dobrou silou, třeba byla někomu nemilou, jakýmkoli způsobem odpuzovati. Jen spojenými silami dokáží se věci veliké. Buďte opatrní na svůj jazyk, držte jej na uzdě, aby nepromluvil pomluvu, nespravedlivý posudek neb nespravedlivé podezření. Působí to trpkost a někdy rozeštve vše proti sobě, zase ale nevěřte lehkomyšlně klevetám. Dělalí je lidé, kteří chtí dobré dílo zničití. Raději se snažte o tom, co se povídá, dorozumětí se. Buďte nezištní. Jakmile by ochotníci z divadla chtěli zisk mítí, rozpadlo by se dozajista. Zjistnost zničila by důvěru obecnstva a chuť k divadlu a mezi ochotníky samy nasila by nesváru. Nebuďte urážliví, jestli Vás kdo pohaní, nespravedlivě potupí neb nespravedlivě podezřívá. Svě svědomí mějte za oprávněného soudce nad sebou. Buďte skromní! Nenechte vzniknouti v sobě lichocením slavomam. Nechlubte se v cizině ani sami sebou,

ani celým divadlem. Nechte, ať chválí jiní, ale také se o to přičiňujte. Jiným zase jejich nehaňte, nikdo nerad hany o sobě neb o svém slyší. Buďte pamětlivi, že divadlo samo slouží ku vzdělání a ušlechťení obecnstva, protože také výtěžky divadla téměř účelů – vzdělání lidu – doprávejte. Přičiňme se o

knihovnu, co možná nejlepší. Pamatujte též na školu.

Tolik tedy citace z naší divadelní kroniky. Krásné myšlenky jsou zapsány. Příště se pokusíme seznámit vás se jmény členů divadelního spolku, kteří se na činnosti nejvíce podíleli.

přípravil P. Šalanský

NÁZORY A ZAJÍMAVOSTI

Není to splněný sen, protože mě nikdy ani nenapadlo představit si, že bych se mohla dostat tak daleko.

AFRIKA MAROKO

Cesta na DJEBEL TUBKAL 4167 m.n.m Marrakech

Vystupujeme z autobusu uprostřed starého města poblíž historického náměstí DJEEMA EL-FNA, které se každý večer mění ve veliké tržiště. Proti modrému nebi se tyčí mešita KOUTOUBIA a zelené palmy. Ze všech stran se line typický ruch orientu, troubení, křik i zpěv, bubnování, nabízení zboží a služeb i hra zaříkavačů hadů. Za jejich hru

na píšťaly jsem jim vděčná, aspoň vím kde jsou a můžu se jim obloukem vyhnout, než mě přistane had za krkem. Ubytováváme se v malém hotýlku, který se po dobu našeho cestování Marokem stává našim domovem, sem se vždy vracíme.

Brzy ráno vyrážíme na kraj města kde je zastávka taxi busů. Jsou to více místní dodávky a většinou se jede až když jsou plně obsazeny. Máme štěstí, ještě než jsme došli na zastávku zastavuje auto a nastupujeme. Batohy na střechu a my se vměstnáme dovnitř. Po více jak hodině jízdy vystupujeme v ASMI, kde se koná velký sobotní suk (trh). Zde se dá koupit nebo směnit cokoliv. Po prohlídce a ochutnávce špízů se občerstvíme Berber whisky, národním nápojem sladkým mátovým čajem. Odpoledne odjíždíme do 15 km vzdálené-





ho IMLILU opět taxi busem a pak pěšky 3,5km do AREMDU kde přenocujeme. Kdekoliv jsme se objevili s batohy na zádech snažili se nám místní obyvatelé pomoc, poradit, posloužit samozřejmě za poplatek. Využili jsme jejich pomoc a najali si mulu, která nám odnesla batohy do Aremdu. Tam se domluvili, že jejich služeb využijeme i druhý den. Když jsme ráno došli na smluvené místo čekala na nás mula a asi 8letý chlapec, který se stal našim horským vůdcem. Po nabídce zatížit mulu ještě mojí maličkostí, kterou jsem odmítla, si na ní vylezl chlapec a mohlo se vyrazit. Čekalo nás 12 km s převýšením téměř 1300 m. Mé tempo bylo tak rychlé, že jsem se plazila do kopce sama, můj doprovod i mula šli napřed. Po šesti hodinách

jsem došla k cíli k turistické chatě NELTNER 3207 m.n.m, kde jsme přenocovali. Setkali jsme se tam se krajany z Liberce. Ráno jsme společně s trochou jídla a pitím vyšli pokořit nejvyšší horu severní Afriky DJEBEL TUBKAL. Šlo se pomalu přes balvany, místy sněhem nebo kamením, které ujíždělo pod nohama, ale námaha stála za to. Počasí nám přálo a výhled byl nádherný. Maroko nám leželo u nohou. Ještě ten den jsme sestoupili



do údolí, kde jsme nocovali ve stanech. Taxíkem společně s barbarským párem jsme se vrátili do Marrakeše a opět ubytovali v našem hotýlku. Výstup po schodech do pokoje byl pro mě náročnější než celý výstup na horu.

Monika Vábrová

CO TAKHLE NĚCO O MINI?

Každý ví, co znamená výraz mini a tak jen pro osvěžení citace ze slovníku: mini- ve složeninách první část s významem nejmenší, nejkratší, malý (opak maxi-). Krásná definice, ne? A pro zajímavost ještě jedna: maxi- ve složeninách první část s významem největší, nejdelší, maximální (opak mini-). No a teď se pokuste přeložit do češtiny složeninu, jejíž význam zná v Česku každé malé dítě. Minimax! Krásný nesmysl, že? Tedy ani ne tak nesmysl, jako paradox, čili rozpor neboli nádherně česky - protimluv! Miluji češtinu. Vy ne? A víte, že toto zlidovělé pojmenování hasičího přístroje vzniklo z patentované značky hasičího přístroje? A víte, že minimax je také metoda rozhodování, která vede k minimalizaci maximálních hrožících ztrát? Opět definice! Ale zpět k mini.

Jistě že známe význam slov minibar, minigolf, minigril a podobně, ale víte, že taková minimálka

je šachová úloha kdy aktivní strana má jen dvě figury? A ještě jedno nádherné slovo na mini-. Takové, při jehož vyslovení se každému muži rozbuší srdce a příjemně ho zamrazí. A to slovo je - minisukně! To je vynález, co? To když se taková minisukně nese ulicí, je to přímo nádherna. Jen si pánové představte v záplavě letního slunce ženská zaoblená klenutí, houpající se při chůzi sem a tam v minisukni, která zakrývá – nezakrývá téměř vše! No řekněte, není to nádherna? No dál to už rozebírat nebudu, aby se ženská část společnosti necítila dotčena. I když proč by se měla cítit dotčena? Co je na takovém polaskání pohledem špatného? A vůbec! Co je špatného na polaskání obecně? Tedy potažmo, co je špatného na polaskání, které skončí milováním? Já si totiž o milování myslím, že patří k životu stejně jako narození a smrt. I když milovat se, to dnes asi není ten správný výraz. Tuhle jsem nechtě zaslechl, jak si dva hoši povídají o plánech na večer a zazněla tam věta. Cituji: „.. no a potom budeme mít sex!“ Řeknu vám, že

se mi naježily všechny chlupy, když jsem slyšel ten hrozný amerikanismus. Jen si to řekněte! Na jedné straně krásně česky mazlivě něžné – milovat se s někým a na druhé americky suché, bezcitně znějící – mít sex. Hrůza, že? Cítíte ten rozdíl? A jen tak mimochodem sex není věc, takže ji nemůžete mít. Je to činnost a tak ji můžete dělat či provozovat. Taková je čeština. A teď budu chvíli mluvit o milování se a tak puritáni pozor! No, možná bych mohl použít trochu upravené staré známé heslo, které jsem už dlouho neslyšel. No ne, že by mi chybělo: Puritáni všech zemí, spojte se. Budeme totiž mluvit o věcech, které jsou dnes tabu, téměř jako v 18. století. Nevím, jestli jsem to někde četl nebo slyšel, ale určitě je pravda, že když člověk v životě prožívá nejkrásnější chvíle, nemá na sobě ani kalhoty ba ani kalhotky. Jen se nad tím zamyslete. Je jasné, že kdo tvrdí, že to tak není, tak lže. No, i když možná existují výjimky. Ale to jsou určitě jen výjimky. A teď dávejte, milí puritáni, pozor. Myslíte si, že je lepší před dospívajícími dětmi – a tím myslím třeba i ty čerstvě náctileté, které už to druhé pohlaví velmi zajímá – schovávat časopisy pro pány či nějaké filmy pro dospělé – a mimochodem, oni si to, co je zajímavé, stejně najdou na internetu – když se bez omezení mohou dívat na zpravidla americké akční filmy, kde pro samou krev není kam šlápnout a hrdinou je ten, který zabije nejvíc lidských bytostí? Asi je něco špatně, nemyslíte? Proč se lidé pohoršují nad tím, že se někdo chce s někým pomilovat, ale nezvednou hlas, když se v televizních zprávách objeví kupy mrtvol zabíjených ve jménu náboženství či nějakých jiných hodnot. A je jedno, jestli je to z první, či druhé světové války, ze Rwandy v roce 1994, či ze severu Afriky včera.

No vidíte, k čemu až jsem se to dostal. Vždyť já chtěl mluvit o milování pod hvězdnou oblohou. A když už je řeč o obloze! Tuhle jsem seděl v hospodě a poslouchal pivní řeči chlapů vedle u stolu. Bavili se o tom, jak byl kdysi nalezen kámen spadlý z nebe a nazývali ho meteor. Nic jsem jim neřekl, ale prosím vás, pamatujte si, že meteor je to co vidíte na obloze. Tedy delší či kratší, jasně či jen slabě zářící čára na obloze vznikající při vniknutí kosmické částice do zemské atmosféry. A víte, že velký meteor se nazývá bolid? A víte, že meteor má i český název? A znám dokonce dva. První, známější je létavice. A ten druhý povětroň. Zvláštní slovo, že? To slovo jsem poprvé slyšel v názvu jedné trilogie. Knihy,

kteřá tehdy byla součástí povinné četby. A napsal ji Karel Čapek.

Jistě nejsem sám, kdo se, když vidí meteor, snaží mít nějaké přání. Mě to jednoho letního večera kdysi dávno naučila babička. Pamatuji si to jako dnes. Seděli jsme na verandě a ona mi vyprávěla ty své nádherné pohádky a zářící meteor proletěl nad našimi hlavami a zmizel za korunou vysokého dubu na stávku za silnici.

No a meteorit? To je nebeský balvan, kámen či kamínek, který dopadne až na zem.

A víte, co znamená meteorismus? Není to nauka o meteorech, jak by se nabízelo, ale zcela prozaická střevní plynatost, čili nadýmání břicha.

Ale o tom jsem nechtěl mluvit. Všechno podléhá módě a já si teprve letos všiml, že doba minisukní již znovu skončila. Což mě docela mrzí. A když už tu mluvíme o módě. Víte, proč nám móda vnucuje samé vyhublé modelky? V jakémisi pojednání zaznělo jedno velmi zajímavé vysvětlení k definici módy. A nepohoršujte se. Podle mě by na tom něco mohlo být. Tak tedy pozor: Několik homosexuálů, kteří se vydávají za tvůrce módy, vnucují anorekticky vyhublé modelky pro to, že jim připomínají nedospělé chlapce, se kterými by chtěli souložit.

A tak se, milé dívky, děvy a dámy, kvůli nějakému tomu kilu navíc netrapte. Vždyť my muži na vás ten krásně zaoblený příslib mateřství milujeme. A když náhodou budete se svým milým a nezáleží na tom, zda to bude manžel, milenec či někdo úplně jiný s kým je vám dobře, za teple letního či studené zimního večera sedět pod hvězdami a na obloze se objeví meteor čili povětroň a vy si budete něco přát, tak ať to přání není shodit nějaké to kilo, ale něco daleko, daleko důležitějšího. Zkuste si přát, aby vás měl někdo rád. Vždyť to, člověku ke šťastnému životu téměř stačí, nemyslíte? I tohle mi tehdy na verandě babička kladla na srdce. A jak to v životě bývá, pochopil jsem to až tehdy, když už nebyla mezi námi a já ji za tu nádherně prostou, ale zároveň všeobsahující radu nemohl ani poděkovat. A tak se nebojte říkat svým blízkým, že je máte rádi. Čas je rychlý běžec. A nepřeji vám, abyste najednou zjistili, že jste svým blízkým, kteří již vstoupili do ložky k převosníkovi přes řeku Styx Cháronovi a zaplatili mu povinnou mincí, aby je převezl na druhou stranu do země stínů, nestačili říct věty, které měly být vysloveny. Zkrátka, abyste nedopadli jako já. I když

by možná písemné poděkování mohlo stačit. A tak bych chtěl dodatečně poděkovat babičce za všechno co mi stačila říct a vzkázat jí, že pokaždé, když sedím pod oblohou posetou hvězdami a zahlédnu stříbrnou šmouhu meteoru, jak chvátá oblohou, vzpomenu si nejen na její radu, ale i na ty její nádherně české pohádky. Ale jak nad tím přemýšlím, možná je mé poděkování trochu zbytečné. Vždyť je možné, že se za několik dnů, týdnů, měsíců či let s babičkou v té daleké zemi stínů znovu setkám. A věřte, že minci pro převozníka mám již připravenou. A co vy?

Láda Martínek

TVORBA NAŠEHO OBČANA

Vladimír Martínek
PROČ SÁM SEBE SE PTÁM

proč sám sebe se ptám
proč osud si tak hrává
proč jsi mou láskou bláznivou
proč nevěřím těm hrám
proč láska sílu brává
proč není hrátkou nevinou

snad svou cestu znám
snad mi slunce mává
snad chci znám větu smířlivou
snad svou hvězdu mám
snad jistotu mi dává
snad chci mít hlavu střízlivou

kdy přestávám se bát
kdy oči ke mně zdvihnáš
kdy den je chvílkou mámivou
kdy má se všechno stát
kdy se mnou ráda snídáš
kdy jsi mou krásou mazlivou

jsi posel dobrých zpráv
jsi klidný přístav v bouři
jsi mou zátokou chráněnou
jsi mého klidu háv
jsi záchranný kruh v moři
jsi lék na duši zraněnou

UPOZORNĚNÍ, INZERCE

Informace z 23. jednání Rady Pardubického kraje



LÉKAŘI V ZÁCHRANKÁCH ZAJISTÍ VĚTŠÍ SPÁDOVÉ ÚZEMÍ

Na konci letošního roku končí výjimky pro práci přesčas ve zdravotnictví. Nová pravidla se dotknou Zdravotnické záchranné služby, kde je navíc neustálý nedostatek plně kvalifikovaných kmenových lékařů. Proto Rada Pardubického kraje posoudila možnosti navržené ředitelem krajské záchranky Pavlem Svobodou a rozhodla o snížení počtu záchrannářských posádek s lékařem, tak jak k tomu přistoupili i v dalších krajích. Omezení se bude týkat Přelouče, Lanškrouna a částečně Žamberka, kam budou v případě potřeby vysíláni lékaři ze základen Pardubice, Ústí nad Orlicí, Červená Voda, případně Vysoké Mýto a Moravská Třebová.

„Dostupnost zdravotnické záchranné služby jako takové zůstane zachována a stále ještě budeme mít více posádek s lékařem než v sousedních, dokonce větších krajích Královéhradeckém a Olomouckém,“ uvedl 1. náměstek hejtmana Roman Líněk, který má na starosti krajské zdravotnictví. Ten dostal spolu s ředitelem Zdravotnické záchranné služby Pavlem Svobodou za úkol projednat a vysvětlit tuto změnu starostům dotčených měst.

Zdravotnická záchranná služba Pardubického kraje (ZZS PAK) nyní disponuje v kraji 14 posádkami rychlé lékařské pomoci (RLP) na 16 výjezdových základnách. Zbylé dvě základny v Holicích a ve Skutči, kde je pouze rychlá zdravotnická pomoc (RZP), pracují bez jakýchkoliv výraznějších problémů samostatně nebo v součinnosti s lékařskými posádkami v osobních automobilech (systém rendez-vous – RV) z Pardubic a Chrudimi, případně s RLP Vysoké Mýto a RLP Hlinsko. „Služby lékařů jsou však v současnosti zajišťovány za cenu extrémního nárůstu přesčasové práce, za který by nám v příštím roce hrozily postihy,“ konstatoval ředitel ZZS PAK Pavel Svoboda. Podle něj se nedaří zajistit dostatek nových lékařů na záchranku ani přes různé pobídky a výhody. Pomoci by mělo už schválené navrácení urgentní medicíny do zá-

kladních atestačních oborů od roku 2014, což se ale projeví až za několik let.

V Přelouči a Lanškrouně tedy k 31. prosinci 2013 skončí rychlá lékařská pomoc celodenně a v Žamberku zůstane pouze přes den a o víkendech. Lékaři z těchto míst budou využiti v lokalitách s vyšším počtem výjezdů a tím sníží extrémní množství přesčasové práce zde sloužících lékařů.

Lékařské posádky záchranářů budou poskytovat odbornou přednemocniční péči pacientům ve větším regionu než dosud a formou rendez-vous budou podle potřeby častěji asistovat nelékařským posádkám. Větší spektrum zdravotních stavů současně přeberou profesionálně vyškolené posádky. „V každém případě dostojíme zákonným normám a budeme schopni poskytnout potřebnou pomoc všem pacientům v našem kraji,“ dodal Pavel Svoboda.

Podobnou nezbytnou transformaci prošla, prochází nebo projde většina zdravotnických záchranných služeb v České republice (redukce lékařských posádek se uskutečnila v roce 2010 v Libereckém kraji, v roce 2011 v Královéhradeckém kraji a ve Středočeském kraji, v roce 2013 v Jihomoravském kraji).

Zavinovačky pro nedonošené děti ušili pacienti v rámci terapie

Pardubice (15. 11. 2013) – Půl roku šli pacienti odborného léčebného ústavu Albertinum Žamberk v rámci své terapie zavinovačky pro nedonošené děti. Dnes je sestřičky ze Žamberka slavnostně předaly novorozeneckému oddělení Pardubické krajské nemocnice, které se v našem kraji na nedonošené děti specializuje.

„Musím pográtulovat sestřičkám ze žamberecké léčebny k výbornému nápadu. Práce, která vznikla při pracovní terapii hospitalizovaných pacientů, dostala přidanou hodnotu a poslouží potřebnému

účelu,“ komentoval tento počín hejtman Martin Netolický.

Organizace výroby, na níž finančním darem přispěla společnost Silk & Progress s.r.o. z Moravské Chrastové, se ujala hlavní sestra Albertina Marcela Valentová: „Domluvili jsme se s občanským sdružením Nedoklubko, které organizuje pomoc pro nedonošené děti. Získali jsme sponzorský dar pro nákup materiálu a podle požadavků Nedoklubka jsme nakoupili vše potřebné. Dostali jsme přesné střihy a pak už se vše posunulo do našich ergoterapeutických dílen. Máme tam vyškolené pracovníky, kteří vedou pacienty a spolu s nimi zavinovačky postupně vznikaly.“

Novorozeneckému oddělení Pardubické krajské nemocnice předaly sestry z Albertina Žamberk celkem 40 zavinovaček. Spolu s nimi přivezly ještě množství látkových hraček vyrobených rovněž pacienty léčebny.

„Děti uzdravujeme nejen díky lékům, ale i příjemnému prostředí. Určitě jim pomáhá, když se cítí dobře a jsou v komfortu. Ten jim poskytnou tyto zavinovačky, za které velice děkujeme. Vždycky jsme šťastní, když díky dárcům nejsme na péči o děti sami,“ pronesl Marian Šenkeřík, primář dětského oddělení Pardubické krajské nemocnice. „Komfort novorozence je nesmírně důležitý. Zavinovačky i hračky jsou nádherně barevné, hodně nám oživí oddělení. Lze je dát i do inkubátoru, což je výborné. Jsou to opravdu úžasné dárky. A jsou o to cennější, že je vyráběli pacienti a pomáhají tím

jiným pacientům,“ dodala Michaela Sodomková, staniční sestra jednotky intermedie péče o novorozence dětského oddělení Pardubické krajské nemocnice.

Do budoucna by v Odborném léčebném ústavu v Žamberku chtěli na spolupráci s občanským sdružením Nedoklubko navázat. „Například

v naší keramické dílně můžeme dělat drobné dárky pro maminky,“ dodala Marcela Valentová.



Nikdo **není** povinen snášet týrání, vydírání, **násilí!!!**

Domácí násilí je násilí mezi osobami žijícími **ve společné domácnosti**, ke kterému dochází **opakovaně** v jejich soukromí a tím skrytě mimo kontrolu veřejnosti.

Domácí násilí **se rozvíjí postupně**, má svou dynamiku a cyklický průběh. Násilí není jednorázový incident, dlouhodobě se opakuje a stupňuje.

Ohroženou osobou se může stát každý – žena, muž, dítě i senior.

V Česku se **každý den objeví nový případ** týrání seniora, každého druhého pak **týrá vlastní rodina!**

Mezi formy násilí na seniorech lze zařadit:

bítí, odpirání jídla, vystavování chladu, nadávky, urážky, ponižování, přisvojování si důchodu, omezování sociálních kontaktů, odpirání péče...
Tyto formy se většinou objevují v kombinaci.

Před násilím nesmíme zavírat oči!

Kde hledat pomoc a podporu:

- Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím – působnost v celém Pardubickém kraji – 774 755 744
- Bílý kruh bezpečí, o.s. – pobočka Pardubice – 732 923 462
- Senior telefon – bezplatná linka – 800 157 157 - nepřetržitě
- Policie ČR – 158. Městská policie - 156
- u sociálních pracovníků a pracovníků
- v nejbližším okolí u lidí, ke kterým máte důvěru
- na městském úřadě



Domov znamená bezpečí, pro násilí a příkoří tam není místo!

PEČUJETE NEBO JSTE PEČOVALI O OSOBU BLÍZKOU A PŘEMÝŠLÍTE O NÁVRATU DO PRÁCE?

Nabízíme Vám příležitost zapojit se do projektu

č. CZ.1.04/3.3.05/96.00211

“VĚK A PÉČE NEMUSÍ BÝT PŘEKÁŽKOU”

Projekt Vám nabízí:

Možnost zúčastnit se motivačních a vzdělávacích seminářů, které Vám pomohou při orientaci a uplatnění na trhu práce - témata seminářů:

- Zvládání stresu, náročných životních situací a negativních emocí
- Základy komunikace a sebezpoznání
- Příprava na výběrové řízení
- Pracovní-právní poradenství
- Finanční gramotnost.

Možnost získat základní dovednosti obsluhy počítače se zaměřením na samostatné vyhledávání práce na pracovních portálech; tvorbu životopisu a motivačního dopisu.

Možnost zvýšit si kvalifikaci absolvováním rekvalifikačního kurzu.

Získat praxi u zaměstnavatele v délce 3 měsíců s mzdovým příspěvkem.

Získat zaměstnání u zaměstnavatele s mzdovým příspěvkem na 6 měsíců.

Všechny uvedené aktivity včetně výukových materiálů jsou ZDARMA.

**Účastníci jsou navíc podpořeni příspěvkem na
CESTOVNÉ, STRAVNÉ A PÉČI O OSOBU BLÍZKOU.**

Jak se do projektu přihlásit?

Kontaktujte realizátora projektu společnost IdeaHELP, o.p.s. (www.ideahelp.cz):

kontaktní osoby: Lucie Malá, tel. 603 813 646, email: mala@ideahelp.cz

Bc. Michal Veverka, tel. 730 158 538, email: veverka@ideahelp.cz

Zúčastněte se jednoho z výběrových seminářů, které se budou konat v budově Úřadu práce ČR, kontaktní pracoviště:

v Ústí nad Orlicí (zasedací místnost) 21. 1. 2014 od 9:00 hod.

ve Svitavách (zasedací místnost) 22. 1. 2014 od 9:00 hod.

Projekt je realizován v okresech Ústí nad Orlicí a Svitavy.

Partnerem projektu je Občanské sdružení CEMA Žamberk.



Tento projekt je financován Evropským sociálním fondem z OP LZZ a státním rozpočtem ČR.

HELVÍKOVICKÝ ZPRAVODAJ č. 6/2013, XIV. ročník, dvouměsíčník. Vydává Obec Helvíkovice, registr MK ČR E 12731, telefon 465 612 527, e-mailová adresa: ouhelvikovice@orlicko.cz. Náklad 150 výtisků. Cena 10,- Kč. Uzávěrka tohoto čísla dne 2.12.2013, datum vydání 9.12.2013. Uzávěrka příštího čísla 31.1.2014, Helvíkovický zpravodaj č. 1/2014 vyjde 7.2.2014. Příspěvky jednotlivých autorů jsou ponechány v původním znění a nejsou jazykově ani fakticky upravovány. Sazba a tisk: Tiskárna David Kerschbaum, Hluboká 140, Žamberk, tel. 465 613 578.