



Helvíkovický

ZPRAVODAJ

XXIV. ROČNÍK PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU 5/ 2023



Dne 2. 8. 2023 se konalo 5. veřejné zasedání Zastupitelstva obce Helvíkovice. Zastupitelstvo mimo jiné projednalo a schválilo tato usnesení:

- výsledek veřejné zakázky malého rozsahu na dodavatele stavby „**Rekonstrukce mostu přes Kameničnou**“. Smlouva o dílo byla sjednána se spol. Stavební firma Balcar s. r. o. Choceň, která předložila nejvýhodnější nabídku. Realizace bude provedena počátkem příštího roku, nejpozději do 6. 5. 2024.

- výsledek veřejné zakázky malého rozsahu na dodavatele stavby „**Rozšíření komunikace na p. p. č. 5065 Helvíkovice**“. Smlouva o dílo byla sjednána se spol. MADOS MT s. r. o. Lupenice, která předložila nejvýhodnější nabídku. Stavba zpevněné komunikace v místě bývalého drážního domku na Popluží bude realizována v období září – prosinec letošního roku. Zpevnění stávající cesty k plánovaným halám firmy Dibaq a. s. na pozemku par. č. 4980 bylo již v minulosti smluvně sjednáno mezi obcí a firmou Dibaq a. s.

- **přijetí úvěru** od ČSOB a. s. na základě Smlouvy o úvěru na financování rekonstrukce komunikací mostů do výše 10 000 000 Kč. Splatnost úvěru do 20. 12. 2029 v pravidelných splátkách s možností mimořádných splátek bez sankčních poplatků. Úroková sazba 1-měsíční PRIBOR a marže v pevné výši 0,80 % p. a. Úvěr bude poskytnut bez zajištění.

Na stavbu nového mostku včetně rekonstrukce přilehlé komunikace (v místě bývalého odpadového dvora) i na stavbu rozšíření

komunikace na Popluží obec požádala ministerstvo pro místní rozvoj o dotaci. Dosud však nevydalo ministerstvo rozhodnutí, které obec a jejich akce podpoří. Z důvodu nutné realizace uvedených akcí musela obec sjednat s bankou možnost čerpání úvěru. V současné době nemá obec žádné úvěrové zatížení. Při přidělení dotace budou finanční prostředky použity na mimořádnou splátku úvěru.

- **smírné řešení sporu** o odstranění stavby plotu a to následujícím způsobem:

- 1) Stavba plotu s betonovou podezdívkou zůstane zachována v přední části po druhou bránu v rozsahu plošného záboru v celkové výměře max. 48 m².

Vlastnictví k částem zabraných pozemků bude vyřešeno směnou pozemků v dané lokalitě ve výměře 1:1. Přesná výměra směny pozemků bude stanovena geometrickým plánem.

- 2) Stavba plotu s betonovou podezdívkou v rozsahu plošného záboru celkem 30 m² v zadní části bude zcela odstraněna včetně podezdívky.

- 3) Ohraničení zelenými ocelovými sloupky v celkové délce 124,10 m v rozsahu záboru 45 m² bude zcela odstraněno.

Odstranění výše uvedených částí oplocení (plot s betonovou podezdívkou i samostatné kůly) bude provedeno majiteli oplocení na jejich náklady, nejpozději do 31. 12. 2023. Majitelé oplocení zároveň uhradí náklady související se směnou pozemků (geometrický plán + poplatky za vklad do KN). Smírné řešení sporu je podmíněno úhradou nákladů řízení stanovených žalovaným rozsudky soudů.

- podání žádosti o **bezúplatný převod** vlastnického práva od ČR – ŘSD ČR k pozemku par. č. 1465/13 v k. ú. Helvíkovice. Jedná se o pozemek o velikosti 12 m², který leží mezi silnicí I/11 a obecní komunikací před č. p. 35, v křižovatce U Jeleny.

- sjednání pracovní smlouvy s Michalem Feltlem na hlavní pracovní poměr u obce Helvíkovice, na práce **technického pracovníka obce**, od 1. 10. 2023 na dobu neurčitou. Zřízení dalšího pracovního místa na plný úvazek je nutné vzhledem k vytíženosti stávajících pracovníků.

- **Rozpočtové opatření** č. 3/2023 ve výši 10 705 000,- Kč na straně příjmů a výdajů. Toto opatření zapojuje do příjmové části čerpání úvěru a navýšené daňové příjmy. Na straně výdajů obsahuje stavby komunikací, mostku, dokončení stavby stezky, nákup sekacího příkopového ramena, bagru, vleků, mzdové náklady na nového zaměstnance. Navýšení nákladů na stavbu stezky podél I/11 – 2. část byly způsobeny navýšením násypu na novou úroveň pláně a realizací veřejného osvětlení.

Zastupitelstvo obce bere na vědomí:

1. Informace o práci OÚ a výborů
2. Rozpočtové opatření č. 2/2023 ze dne 30. 6. 2023 ve výši 330 606,- Kč na straně příjmů i výdajů, schválené starostou obce. Rozpočtové opatření určuje využití přidělených dotačních prostředků.

3. Informaci starosty obce o schválení „Závěrečného účtu svazku Sdružení obcí Orlicko za rok 2022“ bez výhrad na valné hromadě konané dne 22. 6. 2023.

4. Zprávu nezávislého auditora o ověření správnosti a úplnosti údajů vykazovaných obcí na základě Smlouvy o zajištění zpětného odběru a využití odpadů z obalů se spol. EKO-KOM a. s.

5. Zpětvzetí žádosti o pronájem části pozemku par. č. 200/13.

6. Podání žádosti o dotaci od Nadace ČEZ Stromy 2023 na keře podél stezky u I/11.

Různé novinky v obci:

Na obecním úřadě máme pro platbu místních poplatků i jiných plateb k dispozici **nový platební terminál pro bezhotovostní platby**. Již nyní ho můžete využít pro **úhradu dlužných poplatků za rok 2023**. Zároveň je nadále možné hradit všechny platby v hotovosti nebo bankovním převodem na účet obce č. 107489301/0300, variabilní symbol platby je číslo domu.

Stavba stezky podél I/11 v úseku od nové autobusové zastávky Popluží po č. p. 13 již byla dokončena.



Teď nás čeká další etapa a to **výsadba zeleně**. První částí bude výsadba keřů – živého plotu mezi stezkou a silnicí v tomto dokončeném úseku. Výsadba není součástí smlouvy o dílo s dodavatelem stavby, ale vychází z projektové dokumentace stezky. Na nákup keřů (ptačí zob) obec získala dotaci od Nadace ČEZ Stromy 2023 ve výši 114 500 Kč. Jednou z dotačních podmínek je zapojení veřejnosti do výsadby. Sazení keřů proběhne **v sobotu 14.10. od 9 hodin** (viz pozvánka dále), přijďte prosím v hojném počtu přiložit ruku k dílu. Sázíme si zeleň pro bezpečnější chůzi po stezce i pro zkrášlení obce. Obec vám připraví bohaté občerstvení. Druhou částí bude sazení lip. V rámci náhradní výsadby za pokácené lípy v minulých letech provede Ředitelství silnic a dálnic ČR výsadbu nových lip v sousedství stezky v úseku od nové autobusové zastávky (vedle již sazených lip) až po č. p. 116. Věříme, že vznikne nová dominanta obce. Vzhledem k pravidlům bezpečnosti bude nová alej až za stezkou a ne přímo u silnice.

Pro dokončení stezky pro pěší a cyklisty v celém úseku po obci, byla v září zahájena poslední etapa výstavby a to od č. p. 40 k č. p. 22. Dojde k zatrubnění stávajícího příkopu a tím lepší dostupnosti přilehlých domů. Realizace stavební části poslední etapy proběhne do konce letošního roku.



Město Žamberk poskytlo obci report ze stacionárního radaru o **měření rychlosti** u přechodu na I/11 před Konzumem. Statistika za období 12/2022 – 6/2023 uvádí, že bylo projednáno celkem 3 532 přestupků. Nejčastěji se jedná o překročení rychlosti v rozsahu 60 – 69,9 km/h. Finanční stránka přestupků řešených Městským úřadem Žamberk nám není známa, všechny přijaté poplatky zůstávají v rozpočtu Žamberka. Kontrola rychlosti vozidel na hlavní silnici je tímto měřením zabezpečena, ale zbývá několik kilometrů obecních komunikací, které využívají především naši občané. Žádáme všechny řidiče o dodržování stanovené rychlosti 30 km/h. Tato rychlost byla stanovena hlavně z důvodu zajištění bezpečnosti chodců, dětí, cyklistů, prostě všech, kteří se na místních komunikacích vyskytují. Myslete na to, že tito jedinci jsou velice zranitelní a buďte ohleduplní!



Členové výjezdové jednotky SDH se vzorně starají o **cisternu Š 706**. Obec v letošním roce zakoupila nové zimní pneumatiky, vybavila cisternu novými majáky a celkově prošlo vozidlo kvalitní údržbou. Zajímavostí je, že naše cisterna byla v sobotu 23. 9. vystavena na Autosalonu v Ústí nad Orlicí a krásně naleštěná nám nedělala ostudu. Sice se využívá většinou jen na dovoz vody k zásahům, ale v letošním roce s ní uskutečnila výjezdová jednotka SDH již 3 zásahy v katastru obce.



Dlouho očekávaná **rekonstrukce polních cest po pozemkových úpravách** byla zahájena. ČR – Státní pozemkový úřad Ústí n.Orl. získal dotační prostředky na realizaci rekonstrukce polních cest v k.ú. Helvíkovice a počátkem srpna bylo předáno staveniště realizační firmě P O P R spol. s r.o. Hradec Králové. Jedná se o asfaltování prашných cest v extravilánu obce:

- **Polní cesta C 9** – od silážní jámy na Popluží po začátek k.ú. Žamberku (U pěti ran)
- **Polní cesta C 21a** – Příčnice (od asfaltové cesty na Kameničnou na Pustinu)
- **Polní cesta C 22** – od č.p. 130 po Příčnici

Součástí rekonstrukce polních cest bude i výsadba zeleně podél realizovaných cest a podél cesty od Doleček k Příčnici. Projektovou dokumentaci připravila a hradila obec, ale na realizaci se finančními prostředky nebude podílet. V letošním roce bude provedena stavba polní cesty C22 a výsadba veškeré zeleně.

Zbývajících dvě polní cesty budou zpevněny v r. 2024. Vylepšení těchto komunikací určitě potěší zemědělce, ale i majitele přilehlých domů a pozemků.

U obecního statku č. p. 49 bylo zřízeno **nové parkovací místo** před novým plotem do dvora. Zároveň zde zaměstnanci obce udělali moc hezký květinový záhon. K těmto pracem se využila i nová technika obce. Byl zakoupen starší minibar Bobcat E19 a na jeho přepravu nákladní přívěs VEZEKO. Pro lepší využití hlíny z různých výkopů obec pořídila jednosítný třídič MS MICRO na prosívání hlíny. Novou techniku budou moci využívat za poplatek i místní občané.





Nejen pro potřeby našich občanů byl zřízen **chodníček mezi parkovištěm u hřbitova a zadní brankou**. Hřbitov tím bude ze zadní části lépe dostupný.



Obyvatelé Houkova mají k dispozici **novou autobusovou zastávku**. Tato nahradila původní, která vlivem povětrnostních podmínek dosloužila.

Věra Dittertová a Jiří Žabka

Pozvánka na 6. veřejné zasedání Zastupitelstva obce Helvíkovice

Zasedání se koná ve středu 4. 10. 2023 od 18 hodin v sálku obecního úřadu. Program je zveřejněn na úřední desce.

Srdečně blahopřejeme našim spoluobčanům, kteří oslaví významná životní jubilea:

v říjnu 2023

Tomšová Marie	99 let
Matyášová Milena	75 let
Vítková Hana	84 let
Koukol Jaroslav	83 let

a v listopadu 2023

Matyáš František	83 let
Bednář Václav	81 let
Křenková Eva	78 let

Vzpomínáme



Rodiče jsou jako hvězdy, které procházejí naším životem jenom jednou. Milujte je, protože když jejich světlo pomine, už je nikdy neuvidíte!

Pedro Bergman

V letošním roce dne 17. 10. by naši milí rodiče Anna a Václav Stejskalovi oslavili platinovou svatbu – 70 roků od svatby v roce 1953. Zároveň by oslavila maminka 90 let a tatínek 95 let.

S láskou vzpomínají dcery Aninka a Hanka s rodinami





Výlet na Dalimilovu rozhlednu a do Pivovaru HOLBA Hanušovice

Ve čtvrtek 24. srpna předpověď slibovala další z řady horkých dní letošního léta. Vyrážíme na výlet směr Staré Město pod Sněžníkem. Autobus nás dovezl na parkoviště pod Ski areál Paprsek, odtud pěšky stoupáme na Dalimilovu rozhlednu na vrchol kopce Větrov. Tam máme krásný rozhled a spoustu času. Strávit ho posezením u kávy nebo piva v malé restauraci nebo venku na prostranství přímo u rozhledny bylo velmi příjemné. Ani vedro nebylo tak nesnesitelné, snad díky nadmořské výšce lehce přes 900 m.

Po návratu k autobusu pokračujeme do Starého Města na oběd. Ten proběhl v restauraci Národní dům. Po obědě konečně jedeme do hlavního cíle našeho výletu – do Pivovaru HOLBA Hanušovice. To kvůli němu tentokrát na seznamu účastníků muži lehce převažovali nad ženami. Během exkurze po provozních prostorách vyslechneme poutavý výklad pana sládky o tom, jak se vaří Keprník a další hanušovická piva. Postupně klesáme až do sklepa a do teploty 3°C. Tam už je nám opravdu zima. Příznávám, že po více než hodinové exkurzi pivovarem, expozici muzea pivovarnictví už jen rychle proběhneme, neboť nás to táhne do výčepu na ochutnávku. Kde bychom možná byly doteď, nebýt paní sládkové, která nás taktně upozornila, že už je po zavíračce... Sedělo se tam u skvěle vychlazených a odborně správně načepovaných vzorků opravdu dobře!



Potom už zpět do autobusu a unaveni se vracíme domů. Výlet to byl pěkný. A kam příště, milí spoluobčané? A také kdy, aby nebylo vedro a mohlo vás jet příště víc. Budeme rádi když se s námi podělíte o své názory.

Petra Pospíšilová

Sběr železa a elektrospotřebičů

Ve středu **18. 10. 2023** provede SDH Helvíkovice mobilní sběr železa a vyřazených elektrospotřebičů. Požadavek odvozu vždy nahláste předem na OÚ nebo na tel. 777 577 221 Miroslav Felcman

Pohádková cesta pro naše děti

Dne 13. září uspořádal Klub žen Helvíkovice Pohádkovou cestu pro děti a jejich doprovod. Na deseti stanovištích bylo připraveno mnoho zajímavých úkolů, za jejichž splnění děti získali bohaté odměny. Krásné slunečné počasí nám přálo a účast 59 dětí nás velice potěšila.

Akce byla zakončena občerstvením u altánu za mateřskou školou, kde si ještě všichni účastníci mohli posedět. Letos se Pohádkové bytosti opravdu moc povedly a tuto akci jsme si všichni i s dětmi moc užili.





Římskokatolická farnost Žamberk a Obec Helvíkovice
srdečně zvou na

Posvícenskou mši svatou

v kapli sv. Antonína v Helvíkovicích
v neděli 8. 10. 2023 od 14.30 hodin

Obec Helvíkovice zve širokou veřejnost na akci

SÁZÍME ŽIVÝ PLOT

která se uskuteční za podpory Nadace ČEZ
podél nového úseku stezky u silnice I/11 od zastávky Popluží
směrem na Žamberk

v sobotu 14. října od 9 hodin

Sraz na místě
Bohaté občerstvení zajištěno



SDH Helvíkovice

Vás srdečně zve na

GRILOVANÉ PRASE

A

BRAMBORÁKY

V sobotu 07.10.2023

Začátek: od 13⁰⁰ (první ořez po 14⁰⁰)

Kde: na obecním statku č.p.49

- Občerstvení zajištěno: pivo Šerák, nealko



Poslední šance **DOBÍT ENERGII**
než podzim dorazí v plné síle!

Pojďte s námi na

DOBÍJEČKA 2023

**zábavně-relaxační
VÍKEND PRO DOSPELÉ a děti**

Netradiční zážitky, zábavné hry, tvoření, výlet
od 13. do 15. října 2023 v Rokytnici v O.H.

Cena za ubytování, stravu a materiál: **1000 Kč**
Přihlášky **do 5. října** na tel. 605 323 402.

TĚŠÍ SE NA VÁS
Lída Matyášová & Eliška Marková
výtvarný kroužek Helvíkovice

Přátelé, kamarádi, táborníci, rodiče, fanoušci našeho helvíkovického výtvarného kroužku!! Srdečně zveme na Zábavně relaxační víkendovku pro dospěláky! Máte jedinečnou možnost odpočinout si od všedních starostí, načerpat energii prostřednictvím netradičních her a aktivit, něco si vytvořit, poznat zajímavá místa nedaleko domova. Bude o vás postaráno! Nemusíte vařit ani uklízet, prostě se jen necháte zabavit 😊 a můžete si dovolit naprosto se uvolnit. Spaní je domluvené v ubytovně v Rokytnici v Orlických horách - pokoje s různými počty lůžek, sprchy a wc společné.

Program určitě obsáhne tvoření, výlet, noční dobrodružství, stopovanou, zálesácké dovednosti i kulturní zážitky. Cena 1000 Kč/os. zahrnuje ubytování, jídlo, vstupné, výtvarný materiál (na wellness to tedy nedá). Dobíječka je původně akce pro dospělé, ale pokud nepotřebujete odpočívat od svých ratolestí, můžete je vzít s sebou! Připravené aktivity zvládnou všechny věkové kategorie (kromě miminek 😊). Přihlášky do 5. října!!

*Tak se na vás těšíme!
Lída a Eliška*

Klub žen Helvíkovice vás srdečně zve na

Zájezd do Polska

v pátek 20. 10. 2023

na tradiční trhy v Kudowa Zdroj a oběd v Novém Městě nad Metují

Odjezd v 7.30 h od OÚ.

Přihlášky na OÚ v Helvíkovicích s úhradou poplatku:

členky KŽ 50 Kč

ostatní 150 Kč

**HELVÍKOVICKÝ
Lampionový průvod**

pořádá
DIVADELNÍ SPOLEK „NA SKÁLE“ a OBEC HELVÍKOVICE
ZVOU
všechny, dospělé i nedospělé, domácí i přespílní,

v sobotu 28. října 2023

sraz v 18:00h „Na Skále“ u Votroubků

- před startem - příjem sázek na lodičky
- lahodné svažené víno
- v sálku obecního úřadu občerstvení (pivo, limo, křapáče)

vyhlášení vítězů a předání výher ze sázek

Klub žen Helvíkovice, z. s. připravuje **SVATOMARTINSKOU SLAVNOST**

v sobotu 11. 11. 2023.

Zahájení v 16 h u statku č. p. 49.

Po připomenutí legendy

o sv. Martinovi půjde průvod v čele s Martinem na bílém koni po obci.

Bohaté občerstvení nabídneme od 16.30 h na sálku v budově OÚ.

Všichni jste srdečně zváni.

Klub žen Helvíkovice, z. s.
a Kulturní výbor obce Helvíkovice
srdečně zvou
v neděli 26. 11. 2023 na

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

s krátkým kulturním programem
před obecním úřadem od 16 h
a vánoční trhy
od 15 h na sálku v budově OÚ
Blíží informace na plakátech.

SHÁNÍME ÚČINKUJÍCÍ, DĚTI I DOSPĚLÉ k Rozsvícení vánočního stromu

Všichni, kdo si rádi zpíváte nebo hrajete na hudební nástroj,
přijďte se, nestyděte se!

P. S. My se teda stydíme, ale nechceme v tom být sami 😊

Hlaste se u Lídy Matyášové, tel. 605 323 402

První schůzka v obecní knihovně v sobotu 21. října od 18 hod.,
další podle domluvy.

Připravujeme zimní akce

Středa 13. 12. Česko zpívá koledy čtvrtek 28. 12. Vánoční koncert v kapli

Procházka po okolí

5. ročník procházky po okolí obce se uskutečnil v sobotu 23. září. Za příznivého počasí se sešlo 15 účastníků, kteří si vzájemně předávali své znalosti z místních zajímavostí. Našli jsme Modrou skalku, která se krásně odráží v korytě řeky, objali jsme památný strom, který je schovaný v málo dostupném terénu na Popluží.

Dub letní je částečně poškozený, ale vitální. Obvod kmene má více jak 500 cm. Díky své výjimečnosti patří tento strom mezi chráněné památné stromy České republiky. U smírčího kříže v Krikvaldech jsme si připomenuli dvě verze pověsti vztahující se k jeho vzniku. Délka celé procházky byla přibližně 6 km, což jsme hravě zvládli. Bylo to velice příjemné odpoledne.



POZDRAV Z KNIHOVNY

Hned na začátku posílám VELKOU POCHVALU všem, kdo se zúčastnili prázdninové Úkolové hry! Až posléze mi došlo, že jsem nepřipravila žádná razítka ani znamení pro záznam na stanovištích a tak netuším, kolik vás hrálo. To mě hodně mrzí. Příště to vychytáme! Potěšily by mě jakékoli zprávy - vaše postřehy, zážitky i mínusy - napište e-mail do knihovny nebo se stavte osobně popovívat. I v novém školním roce platí otvíračka KAŽDOU STŘEDU OD 16 DO 18 HODIN.

Také na podzim se můžete těšit na druhé středy v měsíci:

- 13. září - **Úkoly Knížkové víly** (při Pohádkové cestě připravené Klubem žen) - to už proběhlo a mě opravdu mile překvapilo, že děti znají "staré" klasické pohádkové postavičky (Víla Amálka a motýl Emanuel, Čmelda a Brumda, Bob a Bobek, Maxipes Fík a Ája, Ferda Mravenec a Beruška, Štaflík a Špagetka aj.)
- 11. října - **Anglická konverzace s Cherry**, rodilou mluvčí, zkušenou učitelkou; pro všechny, kteří si chtějí ověřit, jak je funkční jejich znalost angličtiny - pro mírně pokročilé (sem se počítáte i vy, kteří AJ aktivně nepoužíváte, ale přičichli jste k ní třeba už dávno! I poslechem se člověk učí 😊) Kapacita omezena, vhodné se předem ohlásit na tel. 605 323 402.
- 8. listopadu - **Beseda s p. Ducháčkovou** z Odboru sociálních věcí a zdravotnictví MěÚ Žamberk na téma **Senioři** - péče o ně nebo možnosti jejich ubytování - různé druhy služeb, podmínky, pravidla aj. (Dům s pečovatelskou službou, Albertinum, pečovatelská služba, domácí péče, senior taxi apod.) Všechné otázky vítány! V případě zájmu může navázat exkurze ve vybraném sociálním zařízení.
- 13. prosince - **Korálkování s Markétou** - tvořivá dílna, možnost vyrobit si dárek...

V září jsme do Helvíkovic přivezli novou várku knížek ze žamberské Městské knihovny.

Doporučujeme:

Činčerová Alena: *Modrá krev* (Potomci osmi známých šlechtických rodů, jejichž kořeny sahají hluboko do historie české země, v rozhovorech s Františkem Kinským výjimečně poodhalují své soukromí.) Vydáno 2023.

Laudin Radek: *Rodné domy slavných* (Více než 50 míst narození slavných českých herců, zpěváků, spisovatelů, skladatelů, malířů, vynálezců a dalších významných osobností naší historie. Na titulní straně Domek Prokopa Divíše 😊) Vydáno 2021.

Kovaříková Blanka: *Rada Vacátko & jeho hříšní lidé* (Rozšířené a aktualizované vydání knihy o detektivním seriálu Hříšní lidé města pražského.) Vydáno 2016.

Kuta Lukáš: *Pecková* (O tom, co to obnáší, "být částečkou geniální hudby", o sólovém zpěvu jako toreatorství, o pozici klasické hudby v době vycizelovaných hudebních nahrávek, o velkém životním štěstí i o držkopádech je niterný a vzácně kompaktní knižní rozhovor Dagmar Peckové s houslistou, skladatelem a hudebním publicistou Lukášem Kutou.) Vydáno 2018.

Matuška Waldemar: *Tisíc mil, těch tisíc mil* (autobiografie) Vydáno 1999.

Kodetová Soňa: *Jiří Kodet Ty a já na miskách vah* (Vzpomínky Soni Kodetové na společný život s hercem Jiřím Kodetem) Vydáno 2012.

V nabídce také další díla Dicka Francise, Kataríny Gillerové - Brezníkové, Zuzany Hubeňákové, Michaely Klevisové, Aleny Mornštajnové, Radky Třeštíkové, Vlastimila Vondrušky aj. Kompletní seznam najdete na <https://knihovnahelvikovice.webk.cz/pages/novinky.html>. Existuje také online katalog VŠECH knížek v naší knihovně: <https://helvikovice.katalog.kruo.cz>

*Na viděnou v Obecní knihovně v Helvíkovicích se těší knihovnice...
Lída Matyášová*

Sociální rehabilitace: učíme lidi zodpovědnosti

Sociální rehabilitace. Tajuplný název skrývá prosté sdělení: Budeme ti stát v zádech a učit tě, abys zvládnul postarat se sám o sebe i svou rodinu. Nebudeme ti dávat věci zadarmo, ale pomůžeme ti odrazit se ode dna. Pokud tedy budeš sám chtít.

Podobně o této charitní sociální službě mluví i její vedoucí Veronika Kuklová, DiS.: „Posláním služby je pomoc rodinám nebo jednotlivcům, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci. Ty situace mohou být různé - ztráta zaměstnání nebo bydlení, odchod od násilnického partnera, rozvod, dluhy, bezradnost ve výchově dětí nebo s vedením domácnosti. Podporujeme klienty v tom, aby zvládli žít samostatný život, aby byli soběstační, samostatní a nezávislí.“ Sociální rehabilitace je poskytována na území celého okresu Ústí nad Orlicí a je bezplatná.

Naši klienti jsou lidé, kterým se v něčem nedaří

Sociální pracovníce řeší vlastně vše, s čím klienti potřebují pomoci, a to jak v jejich domácnostech, tak ambulantně, kdy klienti docházejí do sídla služby v Centru sociálních služeb v Havlíčkově ulici v Lanškrouně. Klienti jsou jednotlivci od 18 do 64 let a rodiny s dětmi. A jak se na takovou službu dostat? „Lidé můžou přijít za námi sami, zavolat nebo napsat. Často nás klienti doporučí dalším svým známým, anebo přijdou na doporučení jiných odborníků jako je psycholog, psychiatr nebo OSPOD. Někdy je na nás odkázou kolegové z jiných charitních služeb, třeba zrovna z našeho Nizkoprahového zařízení pro lidi bez

přístřeší, Občanské poradny nebo z jiných neziskových organizací,“ vypočítává kolegyně Petra Vacková.

Když tedy člověk udělal rozhodnutí změnit něco ve svém životě a vyhledal Sociální rehabilitaci, co se děje dál? „Přichází první kontakt, buď u zájemce doma, nebo u nás v kanceláři, záleží, jak se domluvíme. Představíme mu službu, co a jak děláme a co už neděláme. Jde o to, aby lidé neměli očekávání, která naše služba nemůže ze svého principu naplnit. On nám poví něco o sobě – v jaké je situaci, co ho trápí a co potřebuje konkrétně řešit. Pak se domluvíme na dalším setkání nebo dáme čas na rozmyšlenou, jestli do toho s námi půjde. Pak uzavřeme smlouvu a ze zájemce se stává klient služby. I tady stále konkretizujeme jeho potřeby. Na další schůzce tvoříme individuální plán – sepíšeme si cíle klienta, bavíme se o tom, co pro zlepšení své situace už sám udělal, co ještě může udělat, jak mu v tom můžeme pomoci my, případně co mu v jednání může bránit. Pokud je cílů více, necháme rozhodnout klienta o tom, co bude řešit nejdříve. A začneme na tom pracovat,“ popisují sociální pracovníce.

Doprovodíme je na úřad, ale žádost si musí vyřídit sami

Dejme si příklad, že klient shání práci. Už sepsání životopisu je leckdy „oříšek“, protože lidé, kteří do služby přicházejí, často nevědí přesná data, kdy navštěvovali jaké zaměstnání nebo školu, a nemají k tomu potřebné doklady. Pracovníce s klientem také mohou sledovat nabídky zaměstnání na internetu, oslovovat zaměstnavatele, doprovodit je na úřady. „Ať už klientům pomáháme jakkoliv, nikdy nic neděláme za ně. Doprovodíme je na úřad, ale žádost si tam musí vyřídit sami,“ komentuje Veronika. „Pokud člověk chce něco ve svém životě změnit, pomůžeme mu.“

Takže vztah je navázán a pracuje se na tématu, na kterém člověk potřebuje pracovat.

Trvá to různě dlouho. Jak se potom spolupráce ukončuje? „Spolupráci ukončujeme, když vidíme, že klienti začínají zvládat sami to, co chtějí zvládat. Někdy klient potřebuje jen impuls, aby se odpíchl ode dna, a záhy začne fungovat sám. Většinu klientů máme však dlouhodoběji. Spolupráci ukončujeme, když klientovi nemáme dál co nabídnout. Také se stává, že klient nespolupracuje, vyhýbá se domluveným schůzkám, nezvedá telefon. A musíme se rozloučit také ve chvíli, si z nás klienti chtějí udělat jen takové „kamarádky“ na nezávazné popovídání, a vlastně nic ve svém životě měnit nechtějí. Doba poskytování je různá – dokud vidíme zájem a aktuální témata, spolupracujeme.

Potkáváme se s dluhy, drogami, absencí nájemního bydlení

Klientela Sociální rehabilitace je různá: lidé bez domova, rodiny s dětmi, mladí lidé po opuštění dětského domova. Někdy to jsou lidé z dobrého rodinného zázemí, jindy opakují vzorce chování svých původních nefunkčních rodin. Čím dál větším problémem současnosti jsou drogy a dluhy. „Dluhy už mají sotva zletilé děti, tato problematika je prosáklá vším. Naprosto chybí dostupné nájemné bydlení. Pronajímatelé se musí chránit vysokými kaucemi, už jsme se setkali i s kaucemi ve výši 50.000 Kč, to je naprosto nereálné pro lidi s nízkými příjmy,“ vypočítává Veronika Kuklová. I tady se pracovnícím služby několikrát podařilo pomoci. Oslovili nadace, které pro samoživitele sehnali částku na kauci, a tím jim umožnili dosáhnout na nájemní byt.

Jaký je postup u finančního poradenství a dluhů? Na to jsme se zeptali opět vedoucí služby: „Zmapujeme s lidmi, jaké mají příjmy a výdaje. Zjistíme, zda mohou využít sociální dávky, které dosud nepobírají či si nějakým

jiným způsobem zvýšit svůj příjem. Po celý měsíc je necháváme zapisovat si veškeré výdaje. Z toho se pak dá zjistit, kam jejich peníze míří, a kde mohou ušetřit. Často se stává, že lidé nevyjdou s výplatou, takže je učíme hospodařit - rozdělit si výplatu tak, aby celý měsíc měli na základní životní potřeby. Učíme je, že nejdřív musí zaplatit nutné výdaje - nájem, energie, dětem věci do školy, a ne si například koupit nový mobil. Pokud má dluhy, společně zjistíme kde, kolik a komu dluží. Často vůbec netuší, jaké mají dluhy, protože ze strachu třeba vyhazují dopisy nebo si je vůbec nezvyzvednou na poště. Pak s člověkem řešíme, jak chce své dluhy řešit,“ vysvětluje sociální pracovníce. Pokud má klient zájem dluhy řešit, pomohou pracovníce vyřídit splátkový kalendář, nastavit si splátky, komunikovat s věřitelem, anebo vše řeší společně s Občanskou poradnou.

Co je to úspěch?

V těchto negativních jevech, které někdy do rodin přináší psychickou labilitu, násilnické chování nebo užívání návykových látek, často vyrůstají děti. Proto jedna z nejdůležitějších podpor, kterou Sociální rehabilitace klientům nabízí je podpora rodičovských kompetencí. „Učíme rodiče, jak s dětmi trávit smysluplně volný čas, že děti musí posílat do školy, dělat s nimi úkoly, komunikovat se školou a chodit na třídní schůzky,“ vysvětluje sociální pracovníce.

Dá se u takové služby vůbec měřit úspěšnost? Těžko. „V našich očích se třeba klient nikam neposunul, ale kdyby nás nekontaktoval, třeba by se propadl ještě níž,“ uvažuje Veronika. „Minimálně u tří lidí víme, že se jim podařilo vymanit se z bezdomovectví, to není vůbec lehké.“ Snad je úspěch už to, že člověk, který chce změnit svůj život, přišel do kontaktu s jiným pohledem na svět, než má on sám nebo jeho okolí, které ho sráží. Snad je úspěch už to, že se člověk setkal s přijetím.

Uzdu svého života drží v ruce každý sám. Pracovnice Sociální rehabilitace dokážou pomoci klientovi ve spoustě věcí, pokud ovšem chce on sám. „Neděláme nic za ně. Učíme je, aby si poradili sami, a aby nás nepotřebovali. Nedáváme lidem ani žádné materiální věci či potraviny. Snažíme se je naučit, aby se nestávalo, že na jídlo nebudou mít peníze,“ popisuje Veronika.

Co se týká materiální pomoci, ve službě pomohou sdílet klientovi inzerát v případě, že shání např. vybavení dětského pokojíčku nebo konkrétní spotřebiče či nábytek do své domácnosti. A tak se už mnohokrát díky solidaritě mezi lidmi podařilo tyto věci sehnat,

Týden na podporu Domáciho hospice Alfa-Omega

Domáci hospic Alfa-Omega, který provozuje Oblastní charita Ústí nad Orlicí, zve od 9. do 14. října 2023 širokou veřejnost na cyklus osvětových akcí. Jejich cílem je otevřít ve společnosti témata smrti a péče o umírající.

V úterý 10. října v 18 h. začínáme besedou „Dožít doma“, kterou povedou hospicové zdravotní sestry na **evangelické faře v Horní Čermné**. Beseda proběhne takřka na domácí půdě, protože místní farář Jakub Keller působí v hospicovém týmu jako duchovní a má s doprovázením umírajících řadu zkušeností. Smrt je v naší bohaté západní společnosti tabu, přestože patří k životu stejně jako narození. Je normální o ní mluvit. Hospicových sestřiček se můžete zeptat na vše, co vás zajímá, a také si prohlédnout nové prostory, ve kterých služba sídlí. **Své dveře otevře Domáci hospic Alfa-Omega veřejnosti ve středu 11. října od 13 h. v Letohradě**, v ulici Na Kopečku 360 (vedle střediska Oblastní charity).

a klienti mohli i díky tomu začít nový život. „Největším posláním Sociální rehabilitace je učit lidi zodpovědnosti a samostatnosti,“ dodává Veronika Kuklová. Služba má v Lanškrouně k dispozici také pět nájemních bytů o velikosti 1+KK. Tam mohou klienti v klidu a bezpečí strávit nějaký čas a za pomoci pracovníků služby se odpíchnout ke změně.

*Veronika Kuklová, DiS.
vedoucí Sociální rehabilitace
Centrum sociálních služeb
Havlíčková 1129
563 01 Lanškroun tel.: 731 639 672
e-mail: sr@uo.hk.caritas.cz*

Vrcholem Týdne na podporu Domáciho hospice Alfa-Omega bude v **sobotu 14. října v 16 hodin KONCERT PRO HOSPIC v kostele sv. Václava v Letohradě na náměstí**.

Po úvodu ředitelky Oblastní charity Marie Malé a jáhna Vojtěcha Smoláka vystoupí Martin Bureš z Pražské konzervatoře – varhany, Marie Kindlová z konzervatoře Pardubice – housle, Rita Smoláková ze ZUŠ Česká Třebová – varhany, Ema Hejlová ze ZUŠ Lanškroun – flétna.

Týden na podporu Domáciho hospice Alfa-Omega pořádáme v rámci kampaně DOŽÍT DOMA, do které je v současné době zapojeno více než čtyři desítky mobilních hospiců z celé ČR.

*Iva Marková
tisk a propagace*

*Oblastní charita Ústí nad Orlicí
Na Kopečku 356
561 51 Letohrad
www.uo.charita.cz
tel. 739 383 598*

Tisková zpráva

Průzkum:

Češi špatně zacházejí s použitými e-cigaretami

Více než polovina kuřáků elektronických jednorázových cigaret vyhazuje použitý přístroj do běžného komunálního odpadu. A to i přesto, že téměř 50 % z nich ví, že vaporizér v sobě má zabudovanou baterii. Jak aktuální průzkum* společnosti Ecobat dále ukázal, téměř 90 % uživatelů e-cigaret netuší, že použitou elektronickou cigaretu mohou vrátit tzv. kus za kus do trafiky či jiného prodejního místa. Do sběrných nádob, určených pro ekologickou likvidaci baterií, odnáší vybité přístroje 8 % dotazovaných.

Společnost Ecobat, která v tuzemsku již 20 let organizuje sběr všech odpadních baterií a zajišťuje proces jejich třídění



Kam vyhazujete elektronické cigarety po jejich vykouření? (uvedeno v %)

	18–26 let	27–35 let	36–44 let	45–53 let	54–65 let
Do běžného směsného odpadu	66,7	55,6	61,1	46,2	48,4
Odnáším je zpět do trafiky či obchodu, kde jsem je koupil/a	14,3	7,4	4,2	11,5	3,2
Do sběrné nádoby na baterie (v obchodě, na poště, na MÚ)	9,5	22,2	0	15,4	25,8
Do červeného kontejneru, který je určen k ekologické likvidaci malých elektrospotřebičů	9,5	7,4	21,7	19,2	12,9
Jiné	0	7,4	13	7,7	9,7

Vliv e-cigaret na životní prostředí

Podle oficiálních zdrojů CDC (Centers for Disease Control and Prevention) se v období od ledna 2020 do prosince 2022 jen v USA zvedl prodej e-cigaret z 15,5 milionu na 22,7 milionů. Celosvětově se počet lidí holdujících vapování pohybuje kolem 82 milionů. Nejen výroba, ale zejména nesprávná likvidace vybitých e-cigaret má však zásadní vliv na životní prostředí. Téměř 90 % účastníků aktuálního průzkumu společnosti Ecobat uvedla, že si je vědoma toho, že výroba elektronických cigaret není ekologická.

a následně recyklace, realizovala průzkum na téma recyklace použitých jednorázových elektronických cigaret. Důvodem je zvyšující se obliba vapování, zejména mezi mladými lidmi, a s ní spojená nutnost edukace veřejnosti o správném zacházení s použitými přístroji. „Jak nám potvrdily výsledky průzkumu, vapování je populární zejména mezi lidmi ve věku od 18 do 26 let. V tomto vzorku kouří elektronické cigarety dokonce 42 % dotazovaných. Téměř stejné procento z nich ale neví, že v e-cigaretě je částečně nabitá lithiová baterka, která by mohla způsobit zahoření přístroje,“ komentuje výsledky Kateřina Vránková ze společnosti Ecobat a pokračuje: „Zarážející také je, že naprostá většina respondentů z této věkové skupiny neví, že vybitý přístroj mohou bezplatně vrátit do trafiky. Každý prodejce má totiž povinnost odpadní baterie i elektrozařízení od zákazníka zdarma odebrat při nákupu nového výrobku.“ Prodejny s větší prodejní plochou (nad 200 m²) musí zřídit veřejné místo pro sběr použitých malých elektrozařízení.

Nerozebírat, ale správně třídit

Každá elektronická cigareta obsahuje předem nabitou baterii. „Ve společnosti panují mýty, že by uživatelé měli e-cigarety před vyhozením rozebrat. Odpověď je ne. Nejjednodušší a správnou cestou k ekologické likvidaci je vybitý přístroj odevzdat v prodejně, kde si ho koupil nebo ho vyhodit do červeného kontejneru určeného pro drobná elektrozařízení“ uzavírá Vránková.

Mgr. Martina Vokrouhlíková

* Průzkum byl realizovaný přes platformu Instant Research v červenci 2023 na vzorku 525 respondentů.

SPORT

Dnes představujeme Martina Rouse z č. p. 167. Čtrnáctiletý sportovec o sobě napsal:

Se sportem jsem začal v šesti letech v lyžařském oddílu při T.J. Sokol Klášterec nad Orlicí. Oddíl navštěvuji dodnes a věnuji se hlavně běžeckému lyžování. Mezi mé největší úspěchy na lyžích patří celkové 2. místo v Českomoravském poháru v běhu na lyžích v loňském roce. Velkým zážitkem pro mě byla i účast na zimní Olympiádě dětí a mládeže, kde jsem reprezentoval Pardubický kraj. V tomto oddílu jsem měl možnost vyzkoušet kromě běžeckého lyžování a běhu také celou řadu dalších sportů. Jedním z nich byla cyklistika. Pod hlavičkou Sokola jsem se začal účastnit závodů v okolí, kde jsem poznal manžele Svobodovi z Helvíkovic, kteří se svými dětmi a dalšími svěřenci tvoří UNIKOVO MTB TEAM. Rád jsem přijal nabídku stát se

Redakce Helvíkovického zpravodaje oslovila rodiče dětí, které závodně sportují s prosbou, aby se podělili o radost z úspěchů svých dětí. Každá zájmová činnost, která se dělá s velkým nasazením, si zaslouží pozornost a obdiv. Uvítáme, pokud v této rubrice představíte i své děti, úspěšné v jakémkoliv oboru.

členem jejich týmu. Díky týmovým podmínkám a společným tréninkům jsem se postupně zlepšoval a přišly první úspěchy.

V roce 2020 a 2021 jsem se stal vítězem Českého poháru v maratonu na horských kolech v kategorii mladších žáků.

V roce 2021 jsem si také vyzkoušel závody Českého poháru v olympijském cross country a závody ČP v silniční cyklistice. Hned v prvním roce se mi na silnici začalo dařit. Následující rok jsem obdržel několik nabídek od týmů věnujících se českým cyklistickým nadějím. Jedním z klubů, který mě oslovil, byl Jaroslav Kulhavý cycling team sídlící v Ústí nad Orlicí. Jejich nabídku jsem přijal, protože je to blízko a v týmu se věnují jak horské, tak i silniční cyklistice.

Od sezóny 2023 jsem začal více trénovat na silničním kole. V březnu 2023 jsem absolvoval 10denní soustředění v Chorvatsku. Na kole trénuji 6 dnů v týdnu a naježdím v průměru 300 – 400 kilometrů.

V letošním roce byl mojí hlavní prioritou Český pohár BRILON CUP v silniční cyklistice a Český pohár v olympijském cross country horských kol. Intenzivně jsem se také připravoval na etapový Závod míru mládeže, kterého se účastní závodníci z celé Evropy. Vrcholem sezóny bylo Mistrovství ČR na horských i silničních kolech. Letošní sezóna se mi mimořádně vydařila.

Na republikových mistrovstvích jsem vybojoval jako jediný mládežnický cyklista 4 medaile a to jak v silničních závodech, tak i na horském kole.

Moje největší letošní úspěchy v kategorii starších žáků:

Silniční cyklistika:

- celkové vítězství v Českém poháru BRILON CUP
- celkové vítězství v Carla kriterijní lize
- titul mistra ČR v časovce jednotlivců
- titul mistra ČR v časovce dvojic
- 2. místo na mistrovství ČR v hromadném závodě
- 3. místo (nejlepší z Čechů) v etapovém Závodě míru mládeže

Horská cyklistika:

- celkové 3. místo v Českém poháru horských kol
- 2. místo na mistrovství ČR v short tracku
- 5. místo na mistrovství ČR v olympijském cross country

Cyklistika mě moc baví. Chtěl bych se dále zlepšovat a mým snem je stát se členem zahraniční cyklistické stáje a věnovat se cyklistice profesionálně.



Martinovi moc děkujeme, že se s námi podělil o svůj příběh a přejeme mu mnoho dalších sportovních i životních úspěchů, pevné zdraví a splnění jeho snů.

KONĚ V HELVÍKOVICÍCH



V jiném oboru zájmové činnosti – westernovém ježdění na koni se aktivně rozvíjejí Marie Ela Kolářová z č. p. 65 a Adéla Pospíšilová z č. p. 12, které nám také poslaly svůj vzkaz a zároveň pozvánku. Také jim přejeme hodně úspěchů, radosti a trpělivosti při péči o koně.

Již třetím rokem na Statku U Drozda působí westernová stáj MM DREAM TEAM. Pořádáme jezdecké kroužky a letní pobytové tábory pro děti.

Nabízíme také vyjížďky do přírody, výcvik koní a jezdců a individuální lekce. Pravidelně se zúčastňujeme dětských dnů, Svatomartiských slavností a jiných akcí v obci. V letošním roce jsme absolvovali několik westernových hobby závodů v Kostecké Lhotě a v Lanškrouně.

Náš tým se skládá z trenérky Majdy Filipové a její pravé ruky Jitky Vodehnalové a jezdkyň s koňmi.

Jsou to jmenovitě

- Marie Ela Kolářová a Jessica
- Adély Pospíšilová a Morning Melody
- Kateřina Vaněčková a Dream Jacs Star
- Eliška Vodehnalová a Jessy

Máte-li zájem o ježdění, najdete nás na Statku U Drozda, kde nám poskytuje skvělé zázemí Přemysl Drozd.

*Novou rubriku sestavila
Věra Dittertová*



V sobotu 23. 9. 2023 proběhla u pamětní desky, umístěné na zdi obecního úřadu, pietní vzpomínka na respicienta Finanční stráže Josefa Hanyka. Tradiční vzpomínkovou akci připravil Východočeský klub celních veteránů.



POZNEJ KRIZÁČ

VÍTE,...

JAK TO U NÁS VYPADÁ? JAKÉ SLUŽBY NABÍZÍME A S ČÍM SE NA NÁS MŮŽETE OBRÁTIT? KDO VÁM POMŮŽE?

ZJISTĚTE TO NA DNI OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

V KC ŽAMBERK DNE 13. 10. 2023
od 9 do 15 hod.



Masarykovo nám. 86, Žamberk 564 01/ kcza@pestalozzi.cz/ 752 838 127

KONZUM HELVÍKOVICE

Nezapomeňte na své objednávky na Vánoce od 1. 11. 2023 do 10. 12 2023!

Veka – krájená, nekrajená

Klobása – vinná (slabá, silná), smetanová

Vánočka – 200 g; 350 g; 750 g

Losos chlazený vakuovaný 1,2 – 1,5 kg

Rohlíky na jednohubky

Do 4. 12. 2023 objednávejte Saláty

- sváteční 1 kg; 330 g

- pařížský 1 kg; 330 g

Helvíkovický zpravodaj č. 5/2023, XXIV. ročník, dvouměsíčník, periodický tisk územního samosprávného celku. Vydává Obec Helvíkovice, 564 01 Helvíkovice č. p. 3, IČ 00580929, registr MK ČR E 12731, telefon 465 612 527, e-mailová adresa: ouhelvikovice@orlicko.cz. Náklad 160 výtisků. Cena 10 Kč. Uzávěrka tohoto čísla dne 21. 9. 2023, datum vydání 2. 10. 2023. Uzávěrka příštího čísla dne 20. 11. 2023, HZ č. 6/2023 vyjde dne 4. 12. 2023. Vydavatel neodpovídá za obsah rubriky reklama a inzerce. Fotografie jsou použity s laskavým souhlasem autorů. Grafická příprava: Jana Bíba, jbiba@centrum.cz. Tisk: SET SERVIS s. r. o., Helvíkovice



Občanské sdružení Diakonie Broumov
www.diakoniebroumov.org

společně s obcí Helvíkovice

VYHLAŠUJÍ SBÍRKU POUŽITÉHO OŠACENÍ A OSTATNÍCH VĚCÍ

zejména

Letní a zimní oblečení (dámské, pánské, dětské!!!)

Lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, záclony, závěsy (nepoškozené)

Vatové a péřové příkrývky, polštáře a deky

Obuv – veškerá nepoškozená (zavázaná v igelitové tašce)

Hygienické potřeby

Hračky – nepoškozené a kompletní

Knihy – ideálně dětské, ale i pro dospělé čtenáře

Věci, které vzít NEMŮŽEME:

**ledničky, televize, počítače a jinou elektroniku, matrace, koberce, nábytek,
jízdní kola, dětské kočárky.**

Sbírka se uskuteční:

od pondělí 9. 10. do pátku 13. 10. 2023

v pracovní době obecního úřadu. Věci odkládejte do kuchyňky u zahrady MŠ.

Děkujeme za Vaši pomoc. Bližší informace Vám rádi sdělíme.

Diakonie Broumov tel.: 739 999 112 nebo OÚ Helvíkovice tel.: 465 612 527, 737 717 897